

# Manuale

## LEICKE Sharon Body Fat Analyser



## **Grazie per aver scelto Body Fat Analyser della LEICKE Sharon.**

Lavoriamo continuamente per lo sviluppo dei nostri prodotti, per l'innovazione e il nostro servizio clienti. I nostri prodotti hanno una lunga durata, sono eco-compatibili e garantiscono alte prestazioni. Inoltre, ogni giorno facciamo del nostro meglio per soddisfare i nostri clienti. È per questo che, non importa se il cliente privato o di lavoro, è nel centro degli sforzi della nostra azienda. Prendiamo le tue recensioni e le proposte in seria considerazione e valutiamo continuamente i vostri consigli. In questo modo, si arriva a conoscere le vostre richieste sui nostri prodotti per migliorare i nostri articoli e i nostri servizi.

Per scoprire di più sui prodotti LEICKE, o se avete domande su questo prodotto, visitare il nostro sito [www.leicke.com](http://www.leicke.com).

### **Contenuto della confezione**

Prima di utilizzare questo dispositivo, si prega di controllare la confezione e assicurarsi che i seguenti elementi sono contenuti nell'interno:

<b>Numero di pezzi</b>	<b>Nome</b>	<b>Note</b>
1	Body Fat Analyser	Bluetooth 4.0
3	Tre batteria tipo AAA	(1.5V each)
1	Manuale	-

## DETTAGLI TECNICI

Foniti di alimentazione	4.5V (Tre batterie tipo AAA)
Unità di misura	Kilogrammi / Stone / Pound
Campo di misura	5kg fino 180kg / 0st: 11lb to 28st: 5lb / 11lb to 397lb
Precisione	5-50kg: $\pm 0.3$ kg; 50-100kg: $\pm 0.4$ kg; 100-150kg: $\pm 0.5$ kg; 150-180kg: $\pm 0.7$ kg
Condizione di lavoro normale	Temperature: 5°C fino 40°C Tasso di umidità: $\leq 85\%$ RH Pressione atmosferica: 86kPa fino 106kPa
Stoccaggio e trasporto	Temperature: -20°C fino 60°C Tasso di umidità: 10%RH to 93%RH Pressione atmosferica: 50kPa fino 106kPa
Metodo di accensione	SENSE ON accensione al contatto
Divisione	0.1kg / 0.2lb
Auto-OFF	La bilancia si spegne dopo circa 15 secondi se non vi è alcuna operazione
Display	Digital LCD
Peso	1.6 kg
Dimensioni	300 x 300 x 24 mm

## **Circa La precisione di questo prodotto.**

- Questo prodotto è stato sottoposto ad un rigoroso controllo di qualità prima della consegna e quindi la sua precisione è garantita dal produttore. Si prega di fare riferimento alla tabella qui sopra per le descrizioni sulla precisione.
- Questo prodotto è appositamente progettato per l'analisi del peso corporeo, così come altre misurazioni mediche di peso. Non deve essere utilizzato per la verifica del peso delle merci o altri oggetti.

## **INFORMAZIONI SUL PRODOTTO**

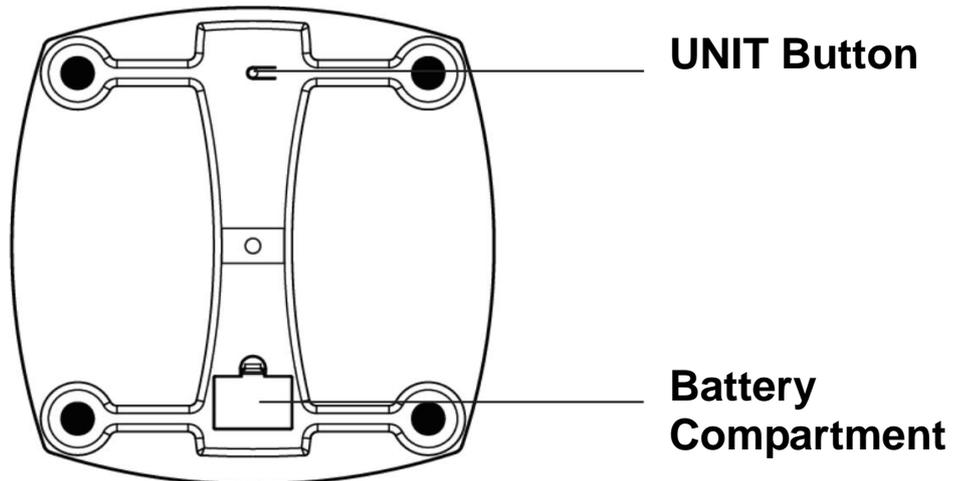
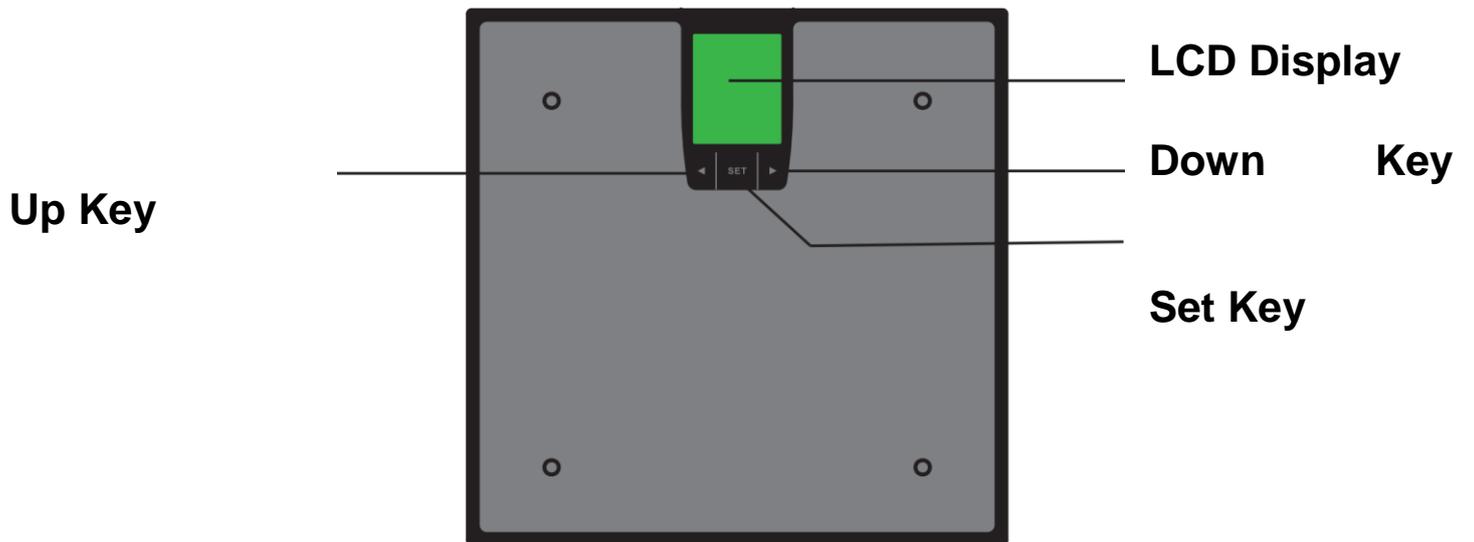
Il Body Fat Analyser Sharon applica la tecnologia BIA (Bio-impedance Analysis - Impedenzometria). Una piccola quantità di debole corrente fluisce attraverso il corpo umano, in modo da rilevare il bio-impedenza e stima delle calorie, indice di massa corporea, il grasso corporeo, acqua corporea, massa muscolare e massa ossea. La corrente elettrica è piccola e non può essere avvertita.

Questa tecnologia BIA è sicura, non invasiva, non tossica e innocua. Inoltre possiede le caratteristiche di semplicità di utilizzo e informazioni.

La corrente di cui sopracitata è inferiore a 0,5 mA. Tuttavia, si prega di essere consapevole del fatto che chiunque con uno strumento elettronico medico indossabile o impiantabili, quali pacemaker, deve evitare l'uso di questo dispositivo.

La destinazione d'uso di questo dispositivo è destinata per i bambini da 10-17 anni e adulti.

## Componenti del dispositivo



## INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

I segni e i simboli di avvertimento sono essenziali per garantire un utilizzo corretto e sicuro di questo prodotto. Ed evitare eventuali infortuni. Si prega gentilmente di verificare i significati dei segnali di pericolo e simboli che si possono incontrare nel manuale d'uso, come segue:

	Simbolo per "Leggere attentamente il manual d'uso"		Simbolo per "PRODUTTORE"
	The Bluetooth Combination Mark		Simbolo per "CORRENTE CONTINUA"
	Simbolo per "Conforme ai requisiti UE"		Simbolo per "PROTEZIONE PER L'AMBIENTE - prodotti con scarti elettrici non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Si prega di riciclare in strutture attrezzate. Verificare i siti di smaltimento presso il proprio comune di residenza"
	Simbolo per "DATA DI PRODUZIONE"		
	Simbolo per "Numero di Serie"		

### CAUTION:

\* Sharon LEICKE Body Fat Analyser vi offre uno strumento per visionare e gestire la vostra salute ma non sostituisce un'analisi medica competente. Si prega di essere consapevoli del fatto che questo dispositivo è stato progettato per le persone sane da 10 anni in poi come strumento di auto-misurazione e auto-monitoraggio del peso corporeo. Tutte le informazioni fornite da questo dispositivo non è in alcun modo lo scopo di trattare, curare o prevenire qualsiasi tipo di malattia o prevenire una malattia. In caso di dubbio, rivolgersi al proprio medico.

\* Questo dispositivo è vietato per qualsiasi soggetto femminile in gravidanza e con sospetto di gravidanza. Gli effetti di questo dispositivo possono causare danni al feto.

\* Questo dispositivo è controindicato per qualsiasi persona che è collegata ad un dispositivo elettronico indossabile o impiantabile o strumento quale pacemaker o un defibrillatore.

\* Questo dispositivo non deve essere utilizzato per chiunque abbia una malattia sia acuta o cronica o da chi fa un'assunzione di farmaci che influenzano i livelli di acqua. La precisione delle letture di questi pazienti non può essere verificata. Una consulenza medica specifica dovrebbe essere ottenuta dal proprio medico curante.

\* LH67301 è dotato di funzione di trasmissione dati. Esso può emettere energia elettromagnetica in modo da svolgere la sua funzione. Può influire sulle prestazioni di apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili nelle vicinanze. Il dispositivo può interferire con apparecchiature elettriche nelle vicinanze.

\* **ATTENZIONE:** Non sono ammesse nessuna modifica di questa apparecchiatura. Ciò può comportare un aumento delle emissioni e una diminuzione dell'elettricità.

\* Si prega di utilizzare il dispositivo secondo il manuale utente. Qualsiasi utilizzo improprio può causare scosse elettriche, ustioni, incendi e altri pericoli inaspettati.

\* Si prega di utilizzare lo stoccaggio del dispositivo in ambiente che è stato indicato nel manuale utente.

\* Non esporre il dispositivo a temperature estreme, luce diretta del sole, ambiente umido o corrosivo.

\* Non salire sulla bilancia quando il vostro corpo o i piedi sono bagnati, specialmente dopo il bagno o la doccia.

\* Si prega di tenere il dispositivo fuori dalla portata dei neonati, bambini sotto i 10 anni o animali domestici, dal momento che l'inalazione o ingestione di piccole parti sono pericolosi o addirittura mortali.

\* Si prega di non utilizzare il dispositivo di quando non risulta

più funzionante, quando i sensori ed elettrodi sono degradati, o elettrodi allentati possono degradare le prestazioni o causare altri problemi.

\* Evitare il contatto con il dispositivo se si ha un'allergia ai metalli.

\* Il paziente è un operatore previsto. Il paziente può misurare, trasmettere dati e sostituire la batteria in circostanze normali e mantenere il dispositivo ed i suoi accessori in base al manuale d'uso.

\* Il dispositivo non è un'attrezzatura AP/APG. Non è adatto per l'uso in presenza di miscele anestetiche infiammabili con aria (o ossigeno, protossido di azoto).

\* Si prega di utilizzare accessori e parti staccabili specificato / autorizzati dal produttore. Altrimenti, può causare danni all'unità o pericolo per l'utente / paziente.

## **PRINCIPI DI MISURAZIONE**

**Per garantire una precisa misurazione, si prega di seguire attentamente le istruzioni riportate.**

Collocare la bilancia su una superficie piana e dura. Una superficie morbida come un tappeto, influenzerà le prestazioni della bilancia. Salire sulla piattaforma con i piedi scalzi. Stare fermi e mantenere il pieno contatto con gli elettrodi fino a quando la misurazione è completa.

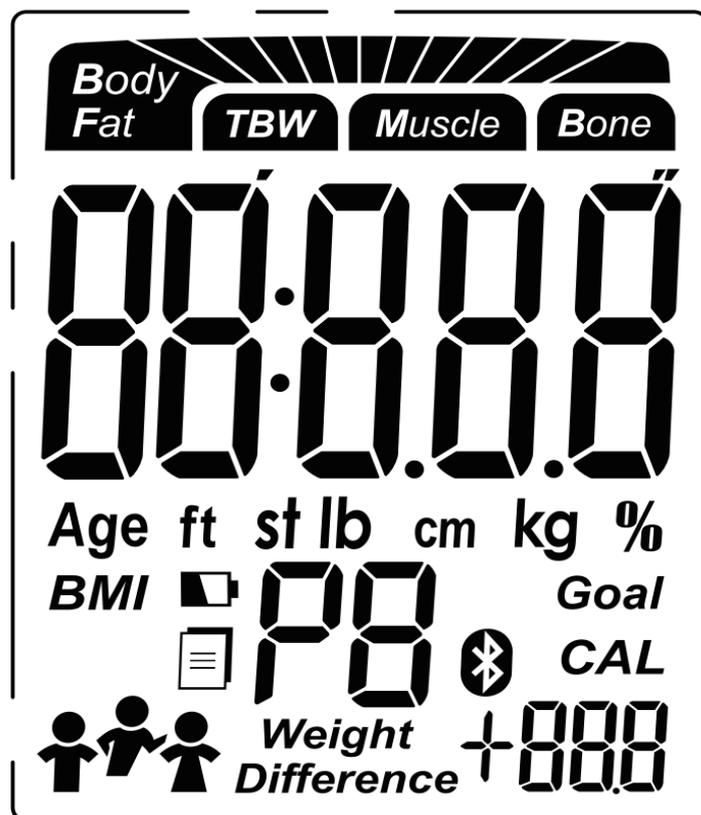
Avviare la misurazione almeno due ore dopo essersi alzati o due ore dopo pranzo.

Evitare la misurazione subito dopo un intenso esercizio fisico, sauna o bagno, colazione, pranzo e cena. Per la massima precisione e ripetibilità, si raccomanda che si dovrebbe utilizzare il dispositivo nello stesso tempo del giorno e sulla stessa posizione.

La condizione della pelle sulla parte inferiore dei piedi può influenzare la lettura. Se hai un problema su scala operativo si prega di contattare il servizio clienti.

Stime e percentuale di grasso corporeo variano con la quantità di acqua nel corpo, possono essere variate da una disidratazione o sopra-idratazione a causa di fattori come il consumo di alcol, mestruazioni, malattie, esercizio fisico intenso, etc.

## **SEGNALI SUL DISPLAY LCD**



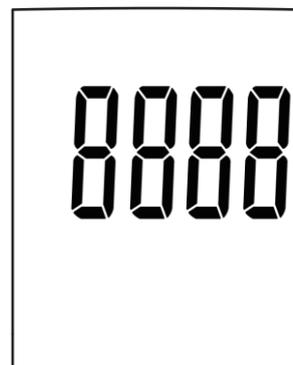
SIMBO LI	DESCRIZIONE	SIMBO LI	DESCRIZIONE
	Risultato analisi Grasso corporeo		Percentuale
	Risultato analisi Acqua corporea		Uomo
	Risultato analisi Massa Muscolare		Atleta sesso maschile
	Risultato analisi Massa Ossea		Donna
<b>Age</b>	Età		Atleta sesso Femminile
<b>ft</b>	Foot	<b>P8</b>	User ID (P1-P8)
<b>st lb</b>	Stone	<b>CAL</b>	Risultato analisi calorie
<b>lb</b>	Pound	<b>BMI</b>	Indice di massa corporea
<b>CM</b>	Centimetri		Libello batteria scarica

<b>kg</b>	Kilogrammi	<b>Goal</b>	Obiettivo/Peso
<b>Weight Difference</b>	Differenza rispetto all'obiettivo Peso		Esuperanza nell'obiettivo raggiunto
	Minoranza nell'obiettivo raggiunto		Connessione Bluetooth stabilita
	Trasmissione di dati / in attesa di trasmettere al dispositivo wireless		

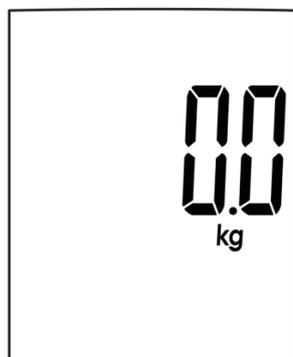
## INSERIRE/SOSTITUIRE LE BATTERIE

1. Aprire lo sportello della batteria sul retro della bilancia.

2. Inserire le batterie (3x1.5V AAA) nel vano batterie secondo le indicazioni di polarità contrassegnati. (Le cifre "8888" verranno visualizzate sul display LCD.)



3. Chiudere lo sportello della batteria e attendere che le cifre "0.0" vengono visualizzati sul display LCD.





## **CAUZIONE:**

- \* Quando questo simbolo  inizierà a lampeggiare, il dispositivo si spegnerà in 3s. Sostituire una nuova serie di batterie. Sostituire tutte e tre batterie allo stesso tempo. **NON** mescolare batterie vecchie con quelle nuove.
- \* Le batterie esauste sono rifiuti pericolosi. Non smaltire insieme con i rifiuti domestici.
- \* Si prega di fare riferimento alle ordinanze locali e le istruzioni per il riciclaggio in materia di smaltimento delle batterie usurate e dispositivo di rottamazione.
- \* Se non si intende utilizzare questa unità per un periodo prolungato di tempo, si consiglia di rimuovere le batterie prima di immagazzinare il prodotto.

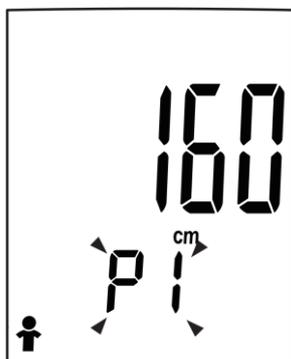
## **IMPOSTAZIONE DEL PROFILO UTENTE**

L'analizzatore di grasso corporeo supporta più utenti (fino a 8). Seguire le istruzioni qui di seguito per assegnare un ID utente e impostare il proprio profilo, tra cui sesso, statura, età e peso da raggiungere.

- **Assegnazione ID utente**
- 
- Una volta inserite correttamente le batterie premere il

tasto "SET" per attivare le impostazioni.

- Il sistema richiederà di creare un ID utente prima di procedere. Come illustrato di seguito, lampeggia il simbolo "P1". L'utente può premere il tasto funzione "up" o "down" per selezionare ID utente da P1 fino a P8. Premere il tasto "SET" per confermare ID utente.



## 1. Impostazione utente

- Dopo aver confermato l'ID utente, il sistema devierà per genere impostando automaticamente.
- Quando il simbolo "i" verrà visualizzato. L'utente può premere i tasti funzione per selezionare la tipologia richiesta. (Maschio / femmina / maschio Atleta / Atleta femminile). Premere "SET" per confermare.

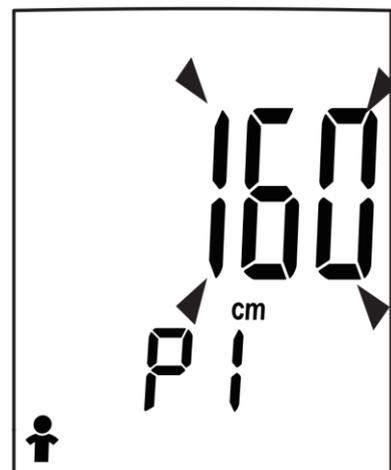


Nota per Utente Atleta:

Un utente atleta è definito come un adulto che pratica un'attività fisica intensa di circa 12 ore settimanali e che ha una frequenza cardiaca a riposo di circa 60 battiti al minuto.

## 2. Impostazione statura

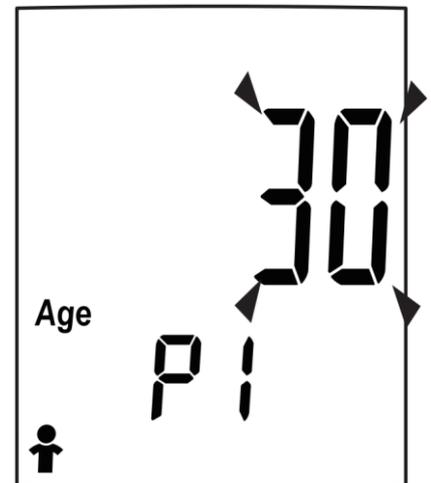
- Dopo aver confermato l'ID utente, il sistema devierà per statura impostando automaticamente.



- Quando il simbolo del peso es. "160" verrà visualizzato. L'operatore può premere nuovamente i tasti funzione per aumentare o diminuire il numero di riferimento. (Range: 100 cm fino 220 cm/ 3'3.5"~7'2.5" ft)
- È possibile premere e tenere premuto il tasto funzione "Up" o "Down" per avanzare velocemente.
- Premere il tasto UNIT per scegliere tra Piede o Centimetri.
- Premere "SET" per confermare la statura.

### 3. Impostazione Età

- Dopo aver confermato statura, il sistema devierà per impostazione Age.
- Come illustrato di seguito il numero "30" inizierà a lampeggiare. L'utente può premere i tasti funzione per aumentare o diminuire il numero. (L'età può essere impostata in un numero da 10 a 85 anni)



### 4. Impostare gli obiettivi da raggiungere

Dopo aver confermato l'Età, il sistema Procedere con l'impostazione dell'obiettivo da raggiungere.

- Come illustrato di seguito, il simbolo "50.0" inizierà a lampeggiare. L'utente può premere il tasto funzione "Up" o "Down" per aumentare o diminuire il numero, è possibile tenere premuto il tasto per avanzare velocemente.
- Premere "SET" per confermare la il peso che desidera raggiungere come obiettivo.
- Quando il display visualizza "0.0kg", si può iniziare a



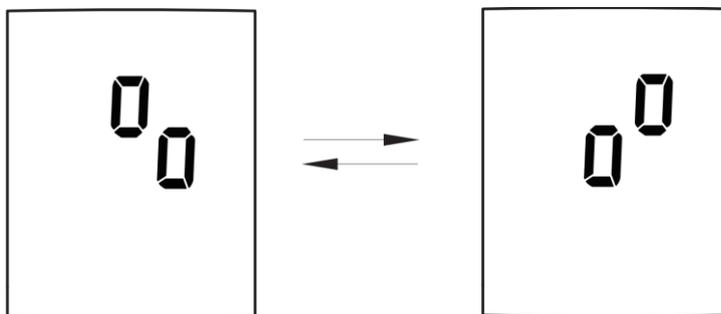
pesare.

## COLLEGARE LA BILANCIA AL VOSTRO DISPOSITIVO

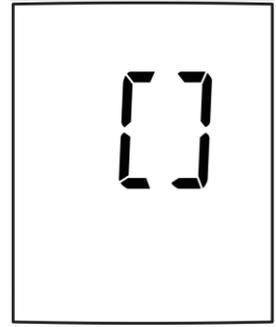
**Scaricare e installare l'applicazione MedM Healt sul proprio dispositivo mobile che supporta la tecnologia Bluetooth 4.0 da App Store o Google Play. NOTA: Per una funzione efficace dell'applicazione assicurarsi che di aver abilitato l'accesso alla geolocalizzazione e di aver concesso all'App di accedere alla vostra geolocalizzazione.**

Con la tecnologia avanzata Bluetooth 4.0, dispositivi mobili o portatili che sono dotati di Bluetooth in linea con le specifiche tecniche stabilite dalla BLE l'organizzazione globale Bluetooth SIG, sono in grado di ricevere i dati sanitari personali.

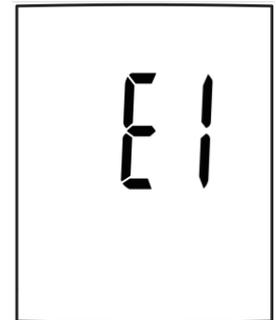
1. Attivare prima il Bluetooth del dispositivo e poi aprire l'applicazione MedM Healt.
  2. Premi il tasto "UNIT" situato dietro la bilancia (parte posterior al display) per avviare la connessione con il dispositivo mobile.
- Quando questi simboli compariranno sul display, attendere che la connessione si sia stabilita.



- Una volta avvenuta la connessione con successo comparirà questo simbolo sul display.

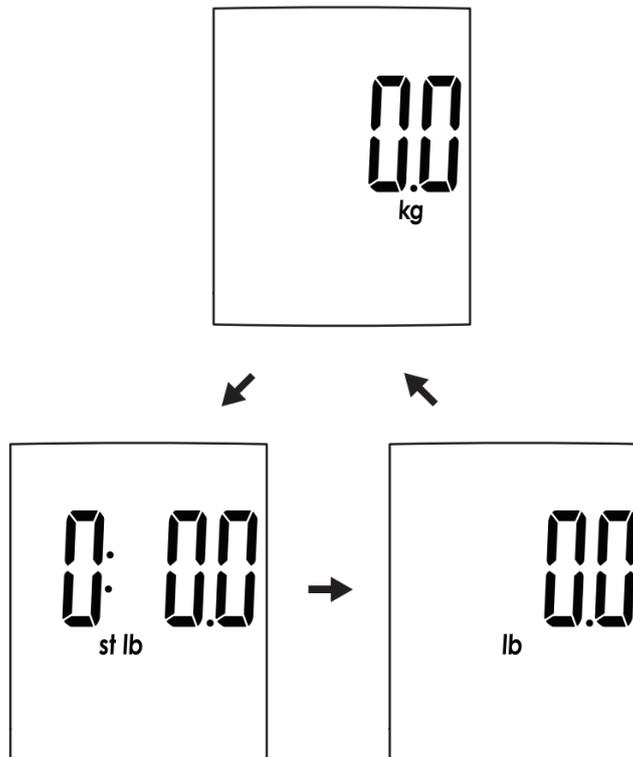


- Se la connessione fallisce, verrà visualizzato il simbolo "E1".



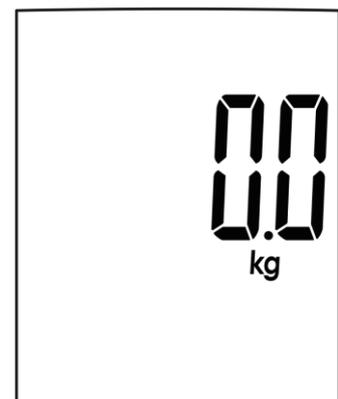
## Selezionare le unità di misura

Con le batterie installate correttamente, premere il tasto "UNIT" nella parte posteriore della bilancia per selezionare le unità di misura. L'unità di misura predefinita è "kg". È possibile premere il tasto "UNIT" per scegliere tra chilogrammo, libbra e Stone



## ACCENSIONE DELLA BILANCIA

1. Premere il centro della bilancia e rimuovere il piede.
2. "0.0" verrà visualizzato sul display.
3. La bilancia ora è pronta per l'uso.  
Questo processo di inizializzazione deve essere ripetuto se la scala viene spostata.

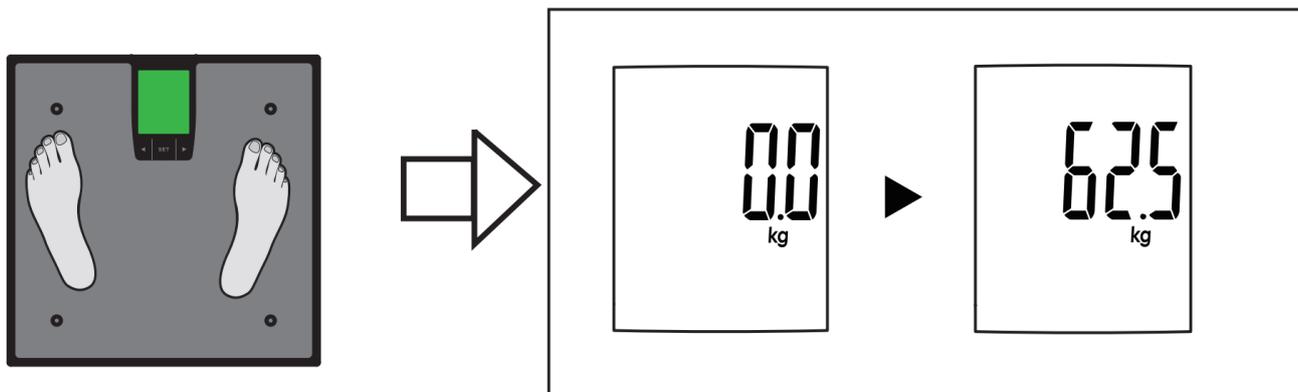


## OPERAZIONE PER MISURAZIONE PESO

Il tuo LEICKE Sharon Body Fat Analyser opererà come una bilancia di lettura convenzionale. Non sono necessarie fasi di programmazione speciali.

Una volta che la bilancia è inizializzata, come descritto in precedenza, si può semplicemente salire sulla bilancia per misurare il peso attuale.

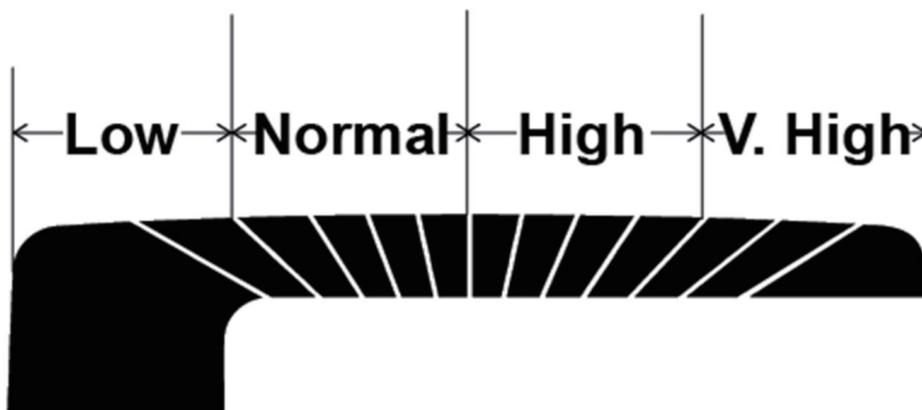
1. Posizionare la bilancia su una superficie piana e rigida. Pavimenti in moquette o irregolari possono influire sulla precisione.
2. Salire sulla piattaforma della bilancia e rimanere immobile mentre la bilancia calcola il peso.
3. Sulla bilancia verrà visualizzato il valore del peso.



4. La bilancia si spegne automaticamente dopo alcuni secondi, e si può premere il tasto "UNIT" o "SET" per accenderla.

## INDICATORE DI GRASSO CORPOREO

La barra di avanzamento nella parte superiore del display LCD funziona anche come indicatore del livello di grasso corporeo. Quando il risultato di misura viene visualizzato dopo l'analisi, la lunghezza variabile della barra indica diversi livelli di grasso corporeo.

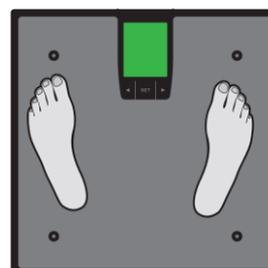


## AVVIO DI MISURA

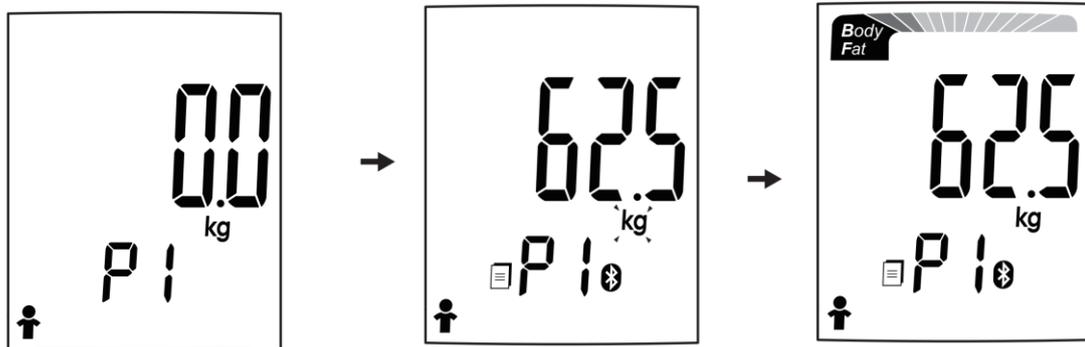
### 1. Prima di misurare

Si prega di elaborare l'impostazione utente prima della prima misurazione. (Fare riferimento a come impostare il profilo per ulteriori dettagli)

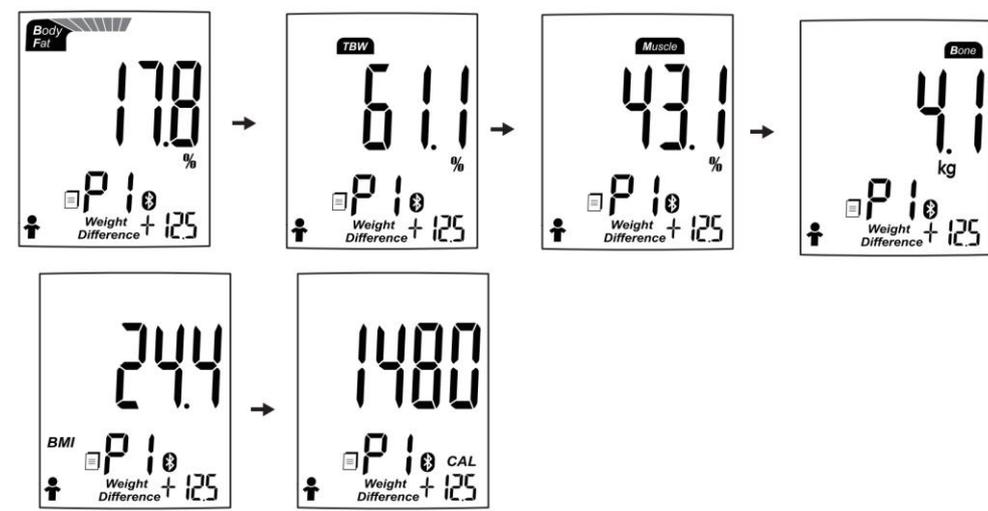
**STEP 1:** Premere "SET", per scegliere il profilo utente e salire sulla piattaforma.



**STEP 2:** Stare fermi e mantenere il pieno contatto con la bilancia fino a quando il display si ferma e la barra del livello di grasso corporeo è in movimento.



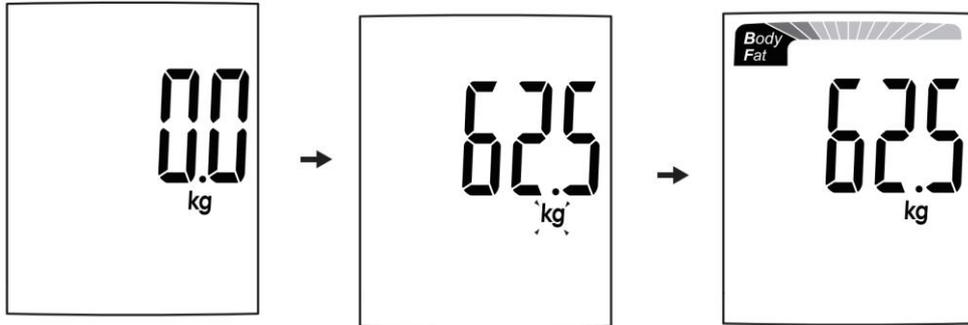
**STEP 3:** I risultati di misurazione vengono visualizzati in sequenza per tre volte: il grasso corporeo, liquido corporeo, massa muscolare, massa ossea, BMI e assunse il consumo calorico giornaliero.



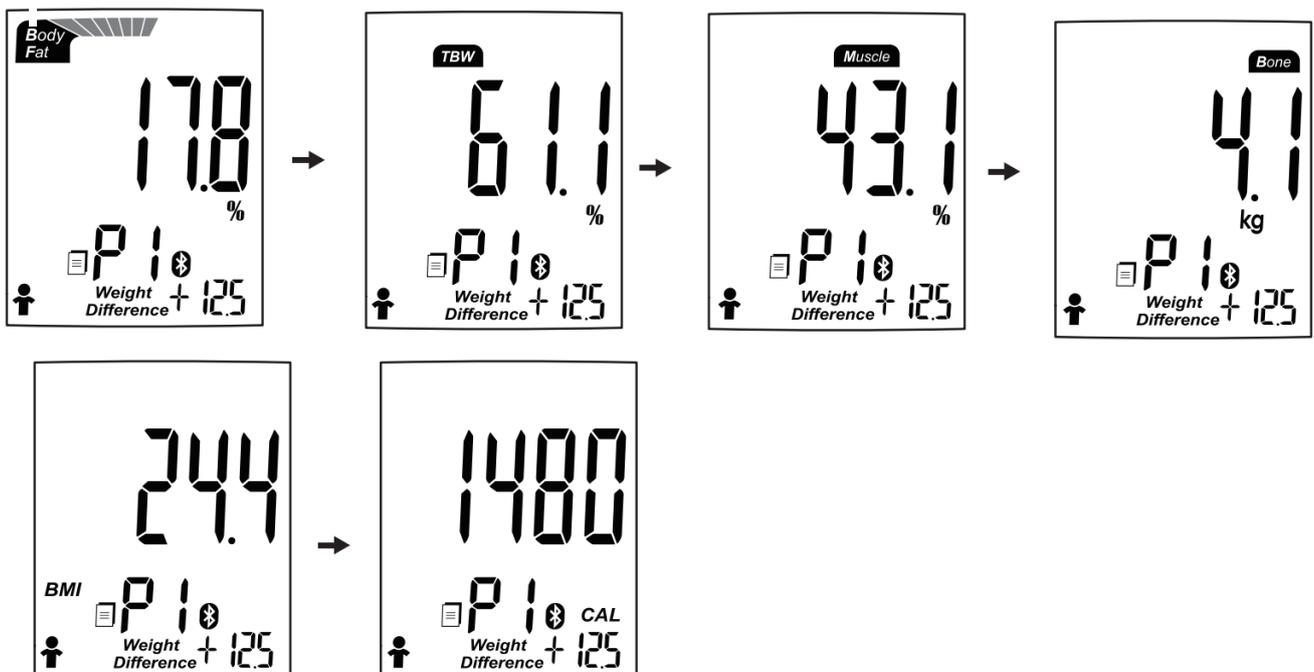
- Se non riesce a completare l'analisi, il display LCD visualizza solo i dati di peso. (Per saperne di più, si rimanda alla risoluzione dei problemi per maggiori dettagli.)

## 2. Misurazione giornaliera

- Con il sensore touch, l'analizzatore si accende con un semplice passo sulla piattaforma a piedi nudi.
- Stare fermi e mantenere il pieno contatto con la scala fino a quando il display si ferma e la visualizzazione della barra di livello del grasso corporeo è in movimento.



- Secondo i risultati delle analisi, il sistema identifica automaticamente l'eventuale ID utente con la maggior parte dei record della cronologia. I risultati di misurazione vengono visualizzati in sequenza per tre volte.



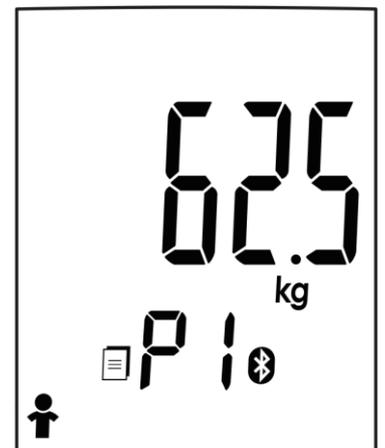
- Quando il sistema rileva due o più utenti con i stessi valori simili registrati, vi comunicheremo di scegliere tra, ad esempio, P1 e P2. A questo punto è possibile selezionare l'account giusto. I risultati di misurazione saranno poi ordinati per l'ID utente selezionato e visualizzate in sequenza tre volte.



- Se non riesce a individuare ID utente, il display LCD visualizza solo i dati di peso. (Per saperne di soluzioni, si rimanda alla risoluzione dei problemi per maggiori dettagli.)

## TRASMISSIONE DATI

- Tutti I dati e le misurazioni saranno accoppiati con il software dello smartphone.
- Solo quando i risultati di misura sono collegati a uno specifico ID utente i dati saranno trasmessi al cellulare dopo la misurazione.
- Il simbolo  verrà visualizzato quando tutti I dati saranno trasmessi al cellulare e salvati nella memoria.
- Se la trasmissione dati fallisce  il simbolo rimane. Tutti I dati verranno salvati temporaneamente fin quando la



connessione con il telefono non sarà ripristinata.

	Successful Bluetooth Connection
	Data transmitting: - If SUCCEED, the symbol disappears; - If FAIL, the symbol remains.

## MANUTENZIONE

**Per la manutenzione si prega di osservare queste indicazioni:**

- \* Utilizzare un panno morbido e asciutto per pulire la superficie della bilancia.
- \* Per aloni e macchie utilizzare un panno immerso nell'acqua e strizzarlo e successivamente asciugare con un panno umido.
- \* Non lavare il dispositivo con acqua corrente o immergerlo in acqua.
- \* NON usare propellente, abrasivi o altre sostanze chimiche per pulire lo sporco.
- \* Non smontare il dispositivo. In caso di problemi, si prega di contattare la LEICKE.
- \* Non gettare le batterie nel fuoco. Le batterie potrebbero esplodere. Rimuovere le batterie se la bilancia non sarà utilizzata per un lungo periodo.

## Consigli per la salute – Grasso Corporeo

Il corpo umano è costituito, tra le altre cose, da una certa percentuale di grasso. Il grasso corporeo è fondamentale per un sano metabolismo, protegge gli organi vitali, aiuta a regolare la temperatura corporea. Tuttavia, troppo grasso corporeo o addirittura troppo poco grasso corporeo danneggiano la vostra

salute. E 'difficile valutare la quantità di grasso corporeo che abbiamo nei nostri corpi senza un'analisi medica.

Questo è il motivo per cui è importante poter misurare e monitorare la propria percentuale di grasso. Percentuale di grasso corporeo ti dà una migliore misura della forma fisica rispetto al solo peso. La composizione della vostra perdita di peso potrebbe significare che si sta perdendo massa muscolare piuttosto che di grasso - si potrebbe ancora avere un'alta percentuale di grassi, anche quando una scala indica 'peso normale'.

La seguente tabella può essere utilizzata come guida:

Tabella di livello grasso corporeo (Unità:%)

Percentuali di grasso corporeo: (%): 5%-60%/0.1%

### Standard Uomini

Rating	Age				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
low	<13	<14	<16	<17	<18
Normal	14-20	15-21	17-23	18-24	19-25
Moderately High	21-23	22-24	24-26	25-27	26-28
High	>23	>24	>26	>27	>28

### Standard Donne

Rating	Age				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
low	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	20-28	21-29	22-30	23-31	24-32
Moderately High	29-31	30-32	31-33	32-33	33-35
High	>31	>32	>33	>34	>35

## Consigli per la salute – Calorie

Il dispositivo utilizza la tua età, altezza, sesso e un ambiente il livello di attività per calcolare il numero stimato di calorie che si può consumare al giorno per mantenere il peso attuale.

Questa stima può gradualmente aiutare con una perdita di peso aumento.

## Consigli per la salute – Acqua

Acqua corporea è il componente più importante del proprio peso. Essa rappresenta oltre la metà del peso totale e quasi due terzi della vostra massa magra (prevalentemente muscolare). L'acqua svolge una serie di ruoli importanti nel corpo: Tutte le cellule del corpo, sia nella pelle, ghiandole, muscoli, cervello o in qualsiasi altro luogo, non può che funzionare correttamente se hanno abbastanza acqua. L'acqua gioca anche un ruolo fondamentale nel regolare l'equilibrio della temperatura del corpo, in particolare attraverso la sudorazione. La combinazione della misurazione del peso e del grasso potrebbe apparire 'normale', ma il livello di idratazione del corpo potrebbe essere insufficiente per una vita sana.

La seguente tabella può essere usata come guida:  
Tabella per il livello di acqua (Unità: %)

b) La percentuale di acqua corporea (%): 43%-73%/0.1%

	BF % RANGE	OPTIMAL TBW % RANGE
Men	4 to 14%	70 to 63%
	15 to 21%	63 to 57%
	22 to 24%	57 to 55%
	25 and over	55 to 37%
Women	4 to 20%	70 to 58%
	21 to 29%	58 to 52%
	30 to 32%	52 to 49%
	33 and over	49 to 37%

## Consigli per la salute – Massa Muscolare

Secondo l'American College of Sports Medicine (ACSM), la massa muscolare magra può diminuire di quasi il 50 per cento

di individui di età compresa tra 20 e 90. Se non si controlla e non si previene si perde la massa muscolare e si aumenta il livello di grasso. E' anche importante sapere la percentuale di massa muscolare durante la riduzione del peso. A riposo, il corpo brucia circa 110 calorie supplementari per ogni chilo di muscolo guadagnato. I vantaggi di aumentare la massa muscolare sono:

- Rallentare il declino della forza, la densità ossea e massa muscolare con l'invecchiamento.
- Eservizi muscolari.
- Tenere peso regolare combinato ad un asana alimentazione.

**La percentuale di massa muscolare (%): 25%-75%**

### **Consigli per la salute – Massa Ossea**

L'esercizio fisico regolare e una dieta equilibrata può aiutare a mantenere la salute delle ossa. Come il muscolo, l'osso è un tessuto vivo che si migliora e fortifica con esercizi fisici. Regolare esercizio fisico può aiutare a prevenire che la perdita della massa ossea.

Calcio e vitamina D, latticini, verdure a foglia verde e pesce, contribuiscono alla salute delle ossa.

Le letture di massa ossea fornite da questo prodotto sono una stima della quantità di osso nel vostro corpo. Quelli con osteoporosi o bassa densità ossee non possono ottenere stime accurate. Se avete qualche preoccupazione per quanto riguarda le ossa si prega di consultare il proprio medico.

**La percentuale media di massa ossea sia per gli uomini e le donne è tra 0.5 to 10kg.**

## **Consigli per la salute – BMI**

Mantenere il giusto peso è essenziale per una vita sana. L'obesità è stato collegato come il più alto rischio di malattie cardiache, diabete e alcune forme di cancro. L'indice di massa corporea (BMI) è la misura più ampiamente accettata di peso secondo gli operatori sanitari. L'analizzatore calcolerà il vostro BMI in base alla sua altezza e peso.

La tabella come segue può essere utilizzato come guida:

**Obese**

**Normal**

**Overweight**

**Body Weight (pounds)**

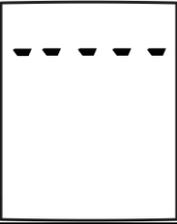
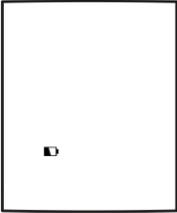
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263
	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>

**Height  
(inches)**

**Body Mass Index**

## FAQ

### Errori

Errore	Descrizione	Possibile Soluzione
	Sovraccarico. Il dispositivo si spegne	Smettere di usare questa bilancia.
	Batteria scarica. Il dispositivo si spegne.	Sostituire tutte e tre le batterie. Si prega di acquistare le batterie giuste per la sostituzione
	Associazione della bilancia con il Vostro dispositivo fallita.	Si prega di verificare se il Bluetooth è attivo, App è ON, entrambi i dispositivi si trovano a distanza di trasmissione del Bluetooth.

### Durante la trasmissione dei dati

Problemi	Cause	Possibile Soluzione
Scambio dati e trasmissione fallita.	Bluetooth è spento.	Accendere il Bluetooth tramite Impostazioni.
	App non attiva.	Premere l'icona per accendere il app.
	Fuori campo di trasmissione Bluetooth.	Posizionare lo smartphone più vicino alla bilancia.
	Nessuno dell'ID utente è assegnato.	Si prega di assegnare un ID utente seguendo le istruzioni di impostare il profilo.



## FAQ

<b>Problemi</b>	<b>Cause</b>	<b>Possibile Soluzione</b>
<p>Anormaloe nella misurazione e dei risultati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Troppo alto; O</li> <li>- Troppo basso; O</li> <li>- Differenza enorme tra le due recenti misurazioni.</li> </ul>	<p>postura scorretta</p>	<p>Salire sulla piattaforma piedi nudi e stare in posizione retta e fermi.</p>
	<p>Il dispositivo si trova su terreno morbido, come un tappeto o su una superficie non regolare</p>	<p>Si prega di posizionare il dispositivo su una superficie piana, dura.</p>
	<p>I piedi sono troppo asciutti.</p>	<p>Pulire i piedi con un panno umido, mantenendoli leggermente umido quando si avvia la misurazione.</p>
<p>Display LCD non attivo</p>	<p>Le batterie non sono ancora installate.</p>	<p>Inserire le batterie</p>
	<p>Batterie scariche</p>	<p>Sostituire le batterie con modelli indicati</p>
<p>Non è possibile procedere con l'analisi dei valori.</p>	<p>Salire sulla bilancia senza scarpe.</p>	<p>Si prega di tenere piedi scalzi durante la misurazione, e mantenere il pieno contatto con gli elettrodi.</p>
	<p>Il sistema non è in grado di identificare i possibili ID utenti con la maggior parte dei dati simili.</p>	<p>Si prega di assegnare un ID utente seguendo le istruzioni di impostazione profilo.</p>

	L'utente non riesce a selezionare l'ID utente da ciò che il sistema ha trovato.	Please assign a User ID following the instruction in Set Up Your Profile.
Il dispositivo non si accende	Batteria scarica	Sostituire tutte tre batterie contemporaneamente. Si prega di acquistare le batterie giuste per la sostituzione.

## GARANZIA

\*

LEICKE garantisce i suoi prodotti esenti da difetti di materiali e lavorazione in uso normale per un periodo di un anno dalla data di acquisto al dettaglio.

\*

Questa garanzia non copre i danni causati da uso improprio o abuso, compreso ma non limitato a:

- \* Guasti causati da riparazioni o modifiche non autorizzate;

- \* I danni causati da urti o caduta durante il trasporto;

- \* Danni causati da un uso improprio in contrasto con le istruzioni indicate in questo manuale;

- \* Malfunzionamenti o danni da mancanza di fornire la manutenzione consigliata;

- \* I danni causati da un uso improprio di alimentazione.

- \* Se questo dispositivo richiede manutenzione (o la sostituzione a nostra scelta) in garanzia, si prega di consegnare il pacchetto originale alla LEICKE. Si prega di restituire l'articolo con una ricevuta d'acquisto o fattura e una nota con motivi del reso.

## Guida EMC

1. MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT ha bisogno di particolari precauzioni in materia di compatibilità elettromagnetica e deve essere installato e messo in servizio in base alle informazioni EMC fornite nei documenti di accompagnamento.
2. Apparecchiature di comunicazione senza fili, come i dispositivi wireless della rete domestica, telefoni cellulari, telefoni cordless e le loro stazioni radio base, walkie-talkie possono influenzare questa apparecchiatura e devono essere conservati per almeno una distanza  $d = 3,3$  m dal dispositivo. (Nota Come indicato nella tabella 6 della norma IEC 60601-1-2: 2007 per ME ATTREZZATURE, un telefono cellulare tipica con una potenza massima di uscita di 2 W rendimenti  $d = 3,3$  m con un livello di immunità di 3 V / m)

## FCC Sistema sulle frequenze

Questo apparecchio è stato testato ed è risultato conforme ai limiti previsti per i dispositivi digitali di Classe B, ai sensi dell'articolo 15 delle norme FCC.

Questi limiti sono progettati per fornire una ragionevole protezione contro interferenze dannose in una installazione residenziale. Questo apparecchio genera, utilizza e può emettere energia a radiofrequenza e, se non installato e utilizzato in conformità alle istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione. Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, che può essere determinato spegnendo l'apparecchio spento e, l'utente è invitato a cercare di correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure: - Riorientare o riposizionare l'ricezione antenna. - Aumentare la distanza tra l'apparecchio e il ricevitore. - Collegare il dispositivo ad una presa su un circuito diverso da cui è collegato il ricevitore. - Consultare il rivenditore o un tecnico radio / TV per aiuto.

Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti condizioni: Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose, e questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che potrebbero comprometterne il funzionamento.

FCC-Attenzione: Qualsiasi cambiamento o modifica non espressamente approvati dalla parte responsabile della conformità potrebbero invalidare il diritto dell'utente ad utilizzare questo dispositivo.

## NOTA IMPORTANTE:

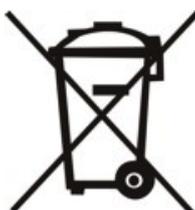
### Dichiarazione sull'esposizione alle radiazioni:

Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni stabiliti dalla FCC per un ambiente non controllato. Gli utenti finali devono seguire le istruzioni specifiche nel manuale d'uso e di rispettare le norme FCC.

Questo trasmettitore non deve essere co-ubicato o funzionare insieme ad altre antenne o trasmettitori.

### DISPOSIZIONE:

Questo dispositivo contiene materiali che non devono essere smaltiti come rifiuti domestici. Si prega di verificare le leggi locali relative alle norme per lo smaltimento vigenti. Proteggere l'ambiente partecipando a Recyclin.



## **CONTATTI**

**Se avete domande, non esitate a contattarci.**

### **PRODUZIONE & COMMERCIO ALL'INGROSS**

**LEICKE GmbH**

Dohnanyistr. 28

04103 Leipzig

Germany

**Web: [www.leicke.com](http://www.leicke.com)**

**Mail: [info@leicke.com](mailto:info@leicke.com)**