

Mode d'emploi

LEICKE Sharon Body Fat Analyser



Merci d'avoir acheté l'analyseur de gras corporel de LEICKE Sharon.

Nous travaillons constamment sur le développement de nos produits, notre service client et des innovations. Nos produits sont très performants, favorables à l'environnement et d'une grande longévité. En plus nous donnons quotidiennement à nouveau, le meilleur de nous même afin que vous soyez des clients satisfaits. Car, que vous soyez des clients privés ou une entreprise cliente, vous êtes le noyau de notre société. Continuellement les critiques et suggestions seront prises en compte. Non seulement ainsi, nous vous connaissons plus mieux, nous serons à la mesure de mieux répondre à vos souhaits, mais aussi nous assurerons un développement positif.

Pour plus d'informations sur nos produits, veuillez visiter notre site:

www.leicke.com.

CONTENU DE L'EMBALLAGE

Avant d'utiliser ce produit, vous devez vous assurer que les éléments suivants sont tous inclus:

Nombre	Accessoires	Remarque
1	Analyseur de gras corporel	Bluetooth 4.0
3	Trois piles AAA	(1.5V chacune)
1	Mode d'emploi	-

CARACTÉRISTIQUES

Source d'énergie	4.5V (Trois piles AAA)
Unité de mesure	Kilogramme / Stone / Livre
Plage de mesure	5kg à 180kg / 0st : 11lb à 28st : 5lb / 11lb à 397lb
Précision	5-50kg : ±0.3kg ; 50-100kg : ±0.4kg ; 100-150kg : ±0.5kg ; 150-180kg : ±0.7kg
Fonctionnement normal de travail	Température : 5°C à 40°C Humidité relative : ≤ 85%RH Pression atmosphérique : 86kPa à 106kPa
Condition de stockage et de transport	Température : -20°C à 60°C Humidité relative : 10%RH to 93%RH Pression atmosphérique : 50kPa à 106kPa
Méthode d'allumage	Technologie SENSE ON
Division	0.1kg / 0.2lb
Arrêt automatique	La balance s'éteindra après 15 secondes environ s'il n'y a aucune opération
Écran de contrôle	Afficheur digital
Poids	1.6 kg
Dimensions	Dimension : 300 x 300 x 24 mm

La précision de l'appareil

- Ce produit passe un contrôle rigoureux avant la livraison, par conséquent, le fabricant garantit sa précision. Veuillez voir le tableau ci-dessus pour les descriptions sur la précision.
- Ce produit est spécialement conçu pour l'analyse de la graisse corporelle et la mesure du poids. Il ne doit pas être utilisé au long du processus de vérification du poids.

INFORMATIONS SUR LE PRODUIT

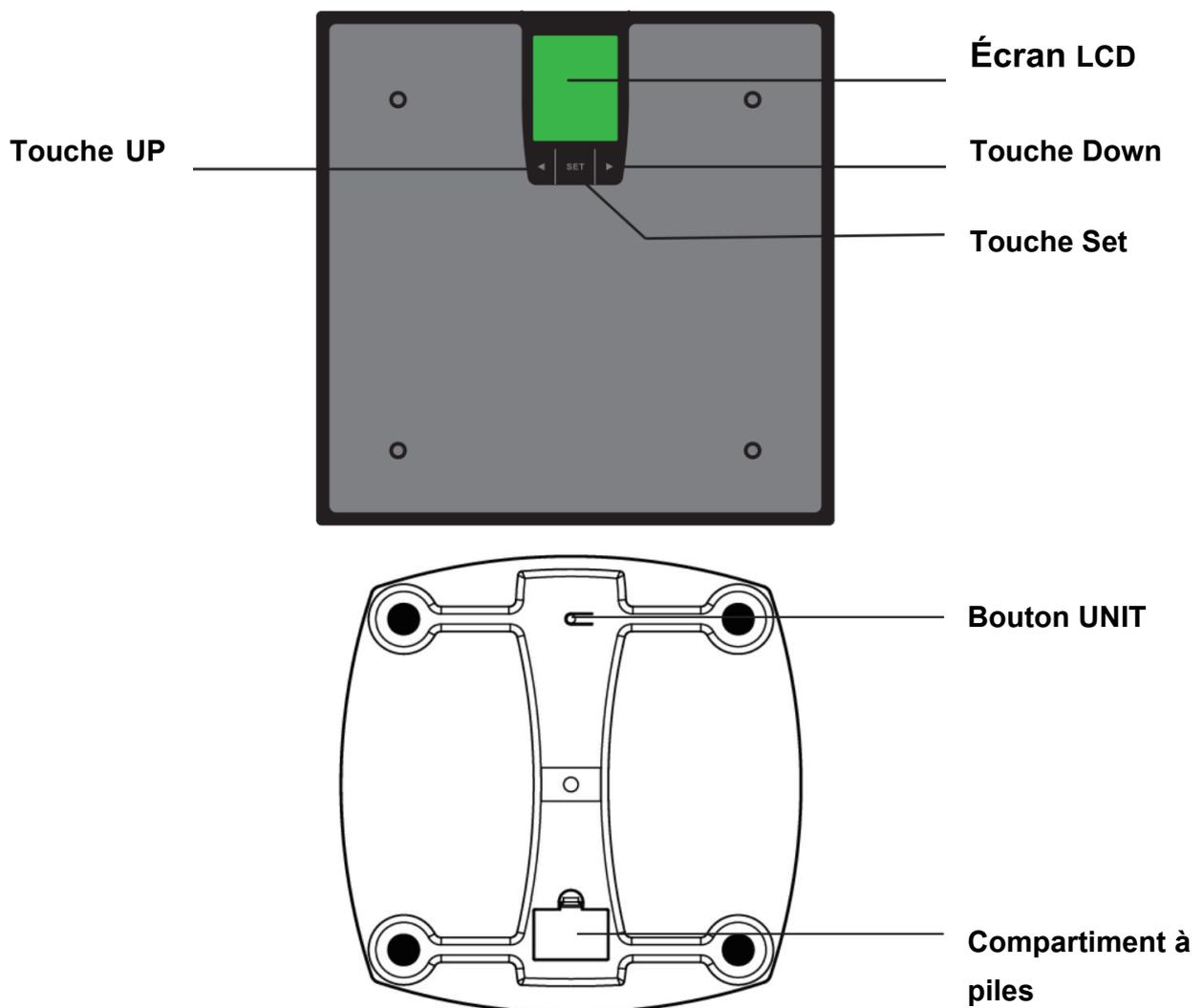
L'analyseur de gras corporel utilise une technologie BIA (Analyse d'indépendance biologique). Une faible quantité de courant s'écoule à travers le corps humain afin de détecter la bio-impédance et d'estimer les calories, l'IMC, la graisse corporelle, l'eau corporelle, la masse musculaire et la masse osseuse. Le courant électrique est faible et ne devrait pas être ressenti.

La technologie BIA est bon marché, fiable, non invasive, non toxique et inoffensive. Elle possède aussi les caractéristiques d'un fonctionnement simple et d'abondants renseignements.

Le courant mentionné ci-dessus est inférieur à 0.5mA. Cependant, sachez qu'une personne avec un instrument médical électronique portable ou implant, par exemple, un stimulateur cardiaque, doit éviter d'utiliser ce dispositif.

Cet appareil est prévu pour être utilisé par des enfants âgés de 10 à 17 ans et des adultes en bonne santé

Les composants du dispositif



SÉCURITÉ

Les panneaux d'avertissement et les symboles sont essentiels pour assurer l'utilisation correcte et sans risques de ce produit. Il vous, vous, protège ainsi que les autres des blessures. Veuillez trouver les significations des signes et des symboles, que vous pourriez rencontrer dans l'étiquette et le manuel utilisateur, ci-dessous :

	Symbole « LE MANUEL D'UTILISATION DOIT ÊTRE LU »		Symbole « FABRICANT »
	La marque Bluetooth		Symbole « COURANT CONTINU »
	Symbole « CONFORMÉMENT AUX EXIGENCES DE L'UNION EUROPÉENNE »		Symbole « PROTECTION ENVIRONNEMENTALE
	Symbole « ANNÉ/DATE DE MANUFACTURE »		- Les déchets de produits électriques ne devraient pas être jetés avec les ordures ménagères. Veuillez les recycler où il y a des équipements.
	Symbole « NUMÉRO DE SÉRIE »		Contactez les autorités locales ou votre revendeur pour des conseils en matière de recyclage »

ATTENTION :

* L'analyseur de gras corporel de LEICKE Sharon vous offre une manière homogène de contrôler votre santé. Sachez que ce dispositif est conçu pour une population en bonne santé de plus de 10 ans pour l'auto-mesure et l'auto-surveillance de la constitution corporelle. Les renseignements fournis par ce dispositif ne sont en aucun cas destinés à traiter, guérir ou prévenir une maladie. En cas de doute, consultez votre médecin.

* Ce dispositif est contre-indiqué en cas de grossesse avérée ou présumée. Sans quoi, les effets de ce dispositif sur le fœtus sont inconnus.

* Ce dispositif est contre-indiqué chez les personnes connectées à un dispositif portable électronique, un implant ou un instrument tel qu'un stimulateur cardiaque ou défibrillateur.

- * Ce dispositif ne devrait pas être utilisé par les malades chroniques ou gravement atteints, dû à une maladie ou à la prise de médicaments pouvant affecter la masse d'eau corporelle. La précision des mesures de ces patients n'a pas été vérifiée.
- * LH67301 est équipé d'une fonction de transmission de données. Il peut émettre une énergie électromagnétique pour fonctionner correctement. Les équipements de communication RF portables et mobiles à proximité peuvent affecter les performances. Le dispositif peut altérer le bon fonctionnement de l'équipement électrique à proximité.
- * ATTENTION : Aucune modification du présent appareil n'est autorisée. Le résultat pourrait augmenter les émissions ou diminuer l'immunité.
- * Utiliser le dispositif conformément au manuel utilisateur. La mauvaise utilisation peut entraîner un choc électrique, des brûlures, un incendie et d'autres dangers imprévus.
- * Utiliser et faire le stockage du dispositif selon l'ambiance indiqué dans le manuel utilisateur.
- * Ne pas exposer le dispositif aux températures extrêmes, à la lumière directe du soleil ou à l'environnement moite ou corrosif.
- * Ne pas monter sur la balance quand votre corps ou vos pieds sont mouillés, surtout après le bain ou la douche pour prévenir les glissements.
- * Tenir hors de la portée des nourrissons, des enfants ou des animaux domestiques ; car inhaler ou avaler des petites pièces est dangereux et parfois même mortel.
- * Ne utiliser pas ce dispositif hors de sa durée de vie, car les capteurs détériorés et les électrodes, ou les électrodes peuvent diminuer le rendement ou causer d'autres problèmes.
- * Toute personne allergique à l'acier inoxydable, doit éviter le contact avec les électrodes du dispositif.
- * Le patient est l'utilisateur indiqué. Il peut mesurer, transmettre des données et charger la batterie dans la mesure où l'utilisation normale de l'appareil est respectée et préserver le dispositif et ses accessoires d'après le manuel utilisateur.
- * Le dispositif n'est pas un équipement AP/APG. Il ne doit pas être utilisé en présence d'un mélange anesthésique inflammable à l'air (ou à l'oxygène ou au protoxyde d'azote).
- * Utiliser les ACCESSOIRES et les éléments détachables spécifiés/autorisés par le FABRICANT. Autrement, ils risqueraient d'endommager l'appareil ou de constituer un risque pour l'utilisateur/patient.

RÈGLES DE MESURE

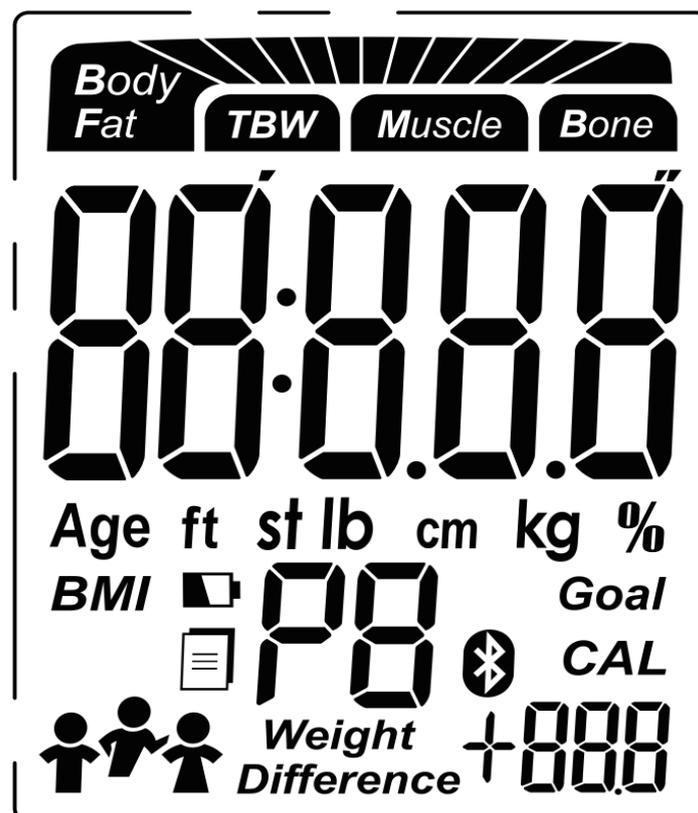
Afin de garantir la précision de la mesure, suivre les instructions suivantes lors du démarrage de l'appareil.

Poser la balance au sol sur une surface dure. Une surface souple, un tapis par exemple, peut influencer le rendement de la balance. Monter sur la plate-forme pieds nus. Rester immobile et veiller à rester en contact avec les électrodes jusqu'à la fin de la mesure.

Commencer la mesure au moins deux heures après de vous être levé ou avoir dîné. Éviter la mesure immédiatement après un exercice intense, un sauna, un bain, une boisson et un dîner. Pour obtenir une précision maximale, nous conseillons l'utilisation du dispositif au même moment de la journée et au même endroit.

L'état de la peau derrière votre pied peut affecter le résultat. Commencer la mesure avec les pieds propres, légèrement humides pour une plus grande. Si vous avez des problèmes de fonctionnement de la balance, veuillez contacter notre service clientèle. L'estimation de l'indice de masse grasse varie en fonction de la masse d'eau corporelle. De plus, elle peut être affectée par la déshydratation ou l'hyper hydratation en raison de la consommation d'alcool, la menstruation, une maladie, l'exercice intense, etc.

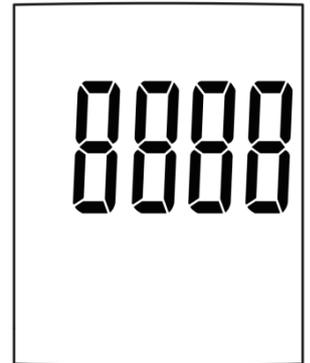
MESSAGE DE L'AFFICHEUR DIGITAL



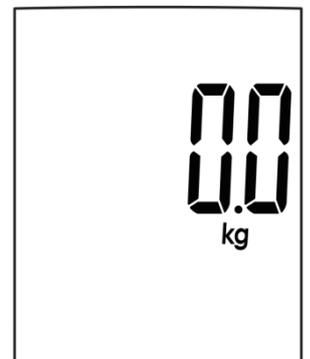
SYMBOLE	DESCRIPTION	SYMBOL E	DESCRIPTION
	Résultat de l'analyse des graisses		Pourcentage
	Résultat total de l'analyse de masse d'eau corporelle		Homme
	Résultat de l'analyse de la masse musculaire		Athlète féminin
	Résultat de l'analyse de la masse osseuse		Femme
Age	Âge		Athlète masculin
ft	Pied		Identifiant (P1-P8)
st lb	Stone	CAL	Résultat de l'analyse de calories
lb	Livre	BMI	Indice de masse corporelle
CM	Centimètre		Batterie Faible
kg	Kilogramme	Goal	Objectif de poids
Weight Difference	Différence comparée avec l'objectif de poids		Plus que l'objectif de poids
	Moins que l'objectif de poids		Connexion Bluetooth réussie
	Communication de données / en attente de transmission au système câblé sans fil		

INSÉRER LES PILES

1. Ouvrir le compartiment de la batterie derrière de la balance.
2. Insérer les piles (3x1.5V AAA) dans leur logement selon les indications de la polarité indiquées à l'intérieur du compartiment. (Le chiffre « 8888 » seront affichés à l'écran).



3. Fermer le compartiment de piles et attendez jusqu'à ce que les chiffres « 0.0 » soient affichées sur l'écran LCD.



ATTENTION :

- * Lorsque le symbole  s'affiche, le dispositif s'éteint dans environ 3s. Remplacer alors les piles usagées par des piles neuves. Remplacer les trois piles en même temps. Ne pas mélanger des piles usagées avec des neuves.
- * Les piles usagées sont des déchets dangereux, qui ne doivent pas être jetées avec le reste des ordures ménagères.
- * Se référer aux ordonnances locales et aux instructions de recyclage en ce qui concerne à l'élimination des piles usagées.
- * Si vous n'avez pas l'intention d'utiliser cet appareil pendant une période prolongée, retirer les piles avant le stockage.

ÉTABLIR VOTRE PROFIL

L'analyseur de gras corporel prend en charge plusieurs utilisateurs (jusqu'à 8). Vous pouvez suivre les instructions suivantes pour attribuer une identification d'utilisateur et établir votre propre profil, qui contient Sexe, Stature, Âge et Objectif de poids.

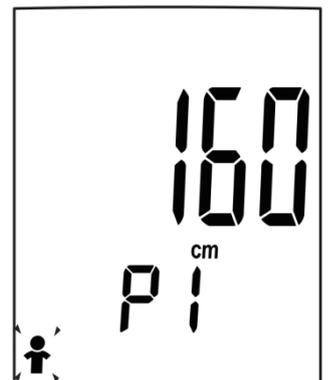
1. Attribution d'identification d'utilisateur

- Installer correctement les piles, appuyer la touche « SET » pour le réglage.
- L'utilisateur doit appuyer sur la touche de fonction « up » ou « down » pour choisir une identification d'utilisateur entre P1-P8.
- Appuyer la touche « SET » pour confirmer l'identification d'utilisateur.



2. Établissement du sexe

- Après d'avoir confirmé l'identification d'utilisateur, le système passera au paramètre « sexe » de manière automatique.
- Comme illustré ci-dessus, le portrait «  » clignote. L'utilisateur doit appuyer sur les touches de fonction pour choisir le sexe. (Homme/Femme/Athlète Masculin/Athlète Féminin).
- Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer le sexe.

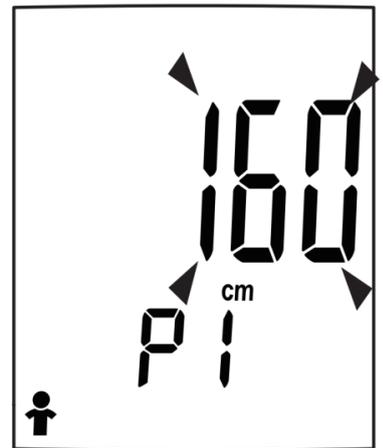


Le mode Athlète :

Un athlète est défini comme un adulte qui pratique une activité physique intense d'environ 12 heures par semaine et qui a un pouls au repos d'environ 60 battements par minute ou inférieur.

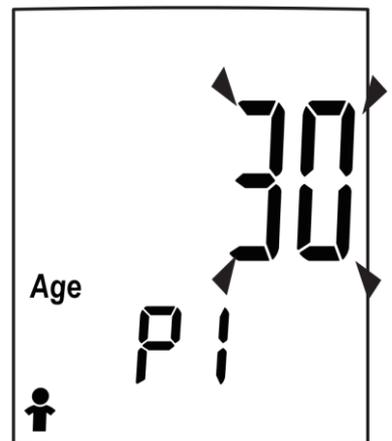
3. Établissement de la stature

- Après avoir confirmé le sexe, le système passera au paramètre de la stature de manière automatique.
- Comme illustré ci-dessus, la chiffre «160» clignote. L'utilisateur doit appuyer sur la touche de fonction encore une fois pour augmenter ou réduire le chiffre.
(Rang : 100-220 cm/ 3'3.5"~7'2.5" ft).
- Vous devez appuyer et maintenir la touche de fonction « Up » ou « Down » pour changer rapidement le chiffre.
- Appuyer sur le bouton UNIT pour choisir entre ft (Foot) and cm (Centimètre).
- Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer la stature.



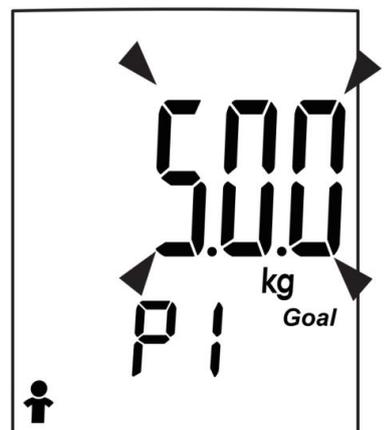
4. Établissement de l'âge

- Après avoir confirmé la stature, le système passera au paramètre de l'âge. Comme illustré ci-dessus, le chiffre « 30 » clignote. L'utilisateur doit appuyer sur la touche de fonction pour augmenter ou réduire le chiffre.
- (Âge compris entre 10 et 85 ans).



5. Établissement de l'objectif

- Après avoir confirmé l'âge, le système passera au paramètre de l'Objectif. Comme illustré ci-dessus, le chiffre « 50.0 » clignote. L'utilisateur doit appuyer sur la touche de fonction « Up » ou « Down » pour augmenter ou réduire le chiffre.
- Vous devez appuyer et maintenir la touche de fonction pour changer rapidement le chiffre.
- Appuyer sur la touche « SET » pour confirmer l'Objectif.
- Lorsque l'écran indique « 0.0kg », vous pouvez commencer la mesure.

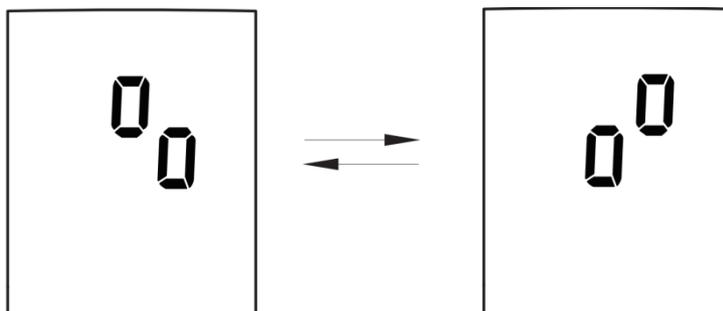


APPARIEMENT AVEC VOTRE APPAREIL

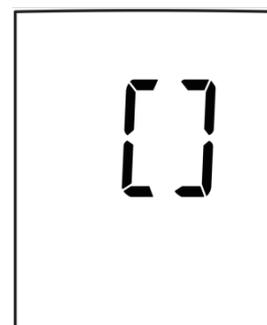
Téléchargez et installez l'application MedM Health sur votre téléphone portable supportant la technologie Bluetooth 4.0 de l'APP Store ou Google Play.

Avec la technologie pointue du Bluetooth avancé 4.0, les dispositifs mobiles et portables qui sont équipés de Bluetooth conforme aux Spécifications Techniques du BLE établies par l'organisation globale de Bluetooth SIG, sont capables de recevoir vos données médicales personnelles.

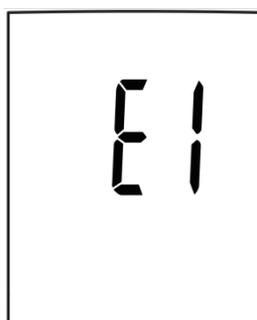
1. Allumer le Bluetooth et ouvrir l'application. S'assurer que les deux sont allumés lorsque l'appariement est en cours.
2. Appuyer sur la touche « UNIT » derrière la balance et la maintenir enfoncée pour commencer l'appariement.
 - Ces symboles affichés par alternance sur l'écran LCD indiquent que l'appariement est en cours.



- Si l'opération est RÉUSSIE, ce symbole sera affiché sur l'écran LCD.

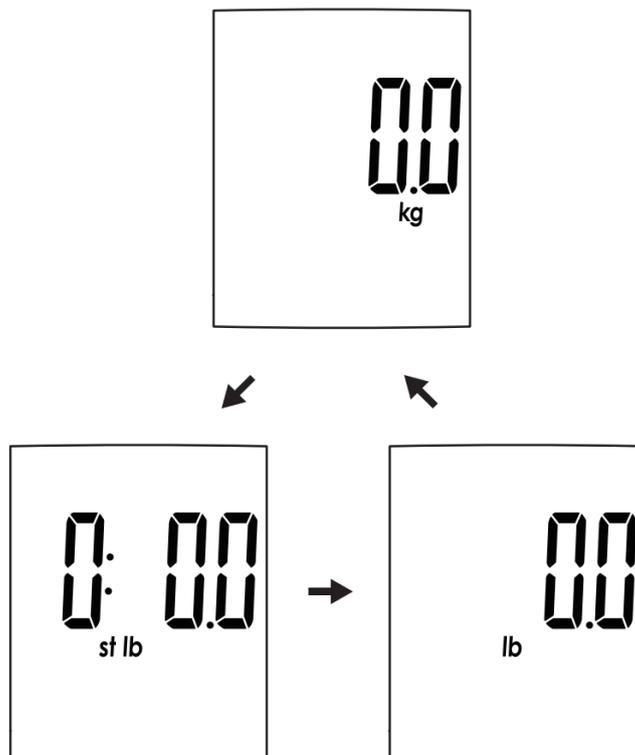


- Si l'opération ÉCHOUE, ce symbole « E1 » sera affiché sur l'écran LCD.



CHOISIR L'UNITÉ DE MESURE

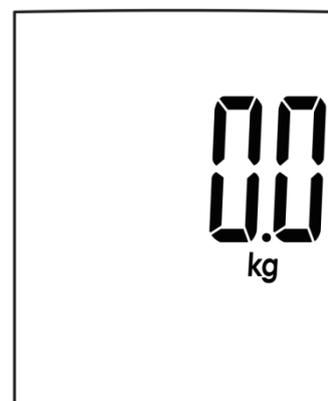
Appuyer sur la touche « UNIT » derrière la balance lorsque les piles sont correctement installées pour choisir l'unité de mesure. L'unité de mesure par défaut est « kg ». Appuyer sur la touche « UNIT » pour choisir parmi kilogramme, stone ou pound.



MISE EN MARCHÉ DE VOTRE BALANCE

1. Presser le centre de la plate-forme et retirer votre pied.
2. Le chiffre « 0.0 » sera affiché.
3. La balance est prête à être utilisée.

Le processus d'initiation doit être recommencé si la balance bouge.

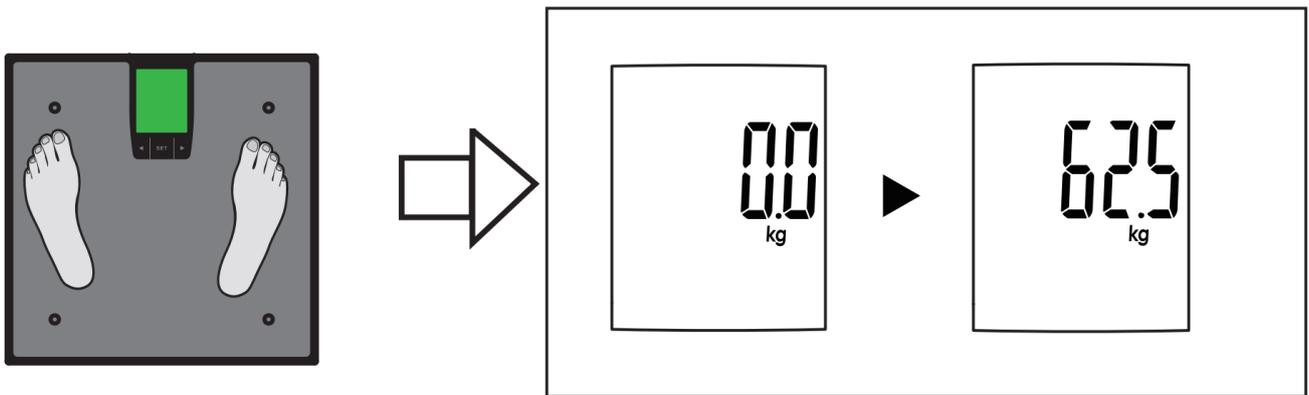


COMMENT SE PESER

Votre analyseur de gras corporel LEICKE Sharon Body fonctionne comme une balance classique. Aucune mesure de programmation n'est requise.

Lorsque la balance est initialisée, comme nous l'avons décrit, monter tout simplement sur la balance pour mesurer votre poids actuel.

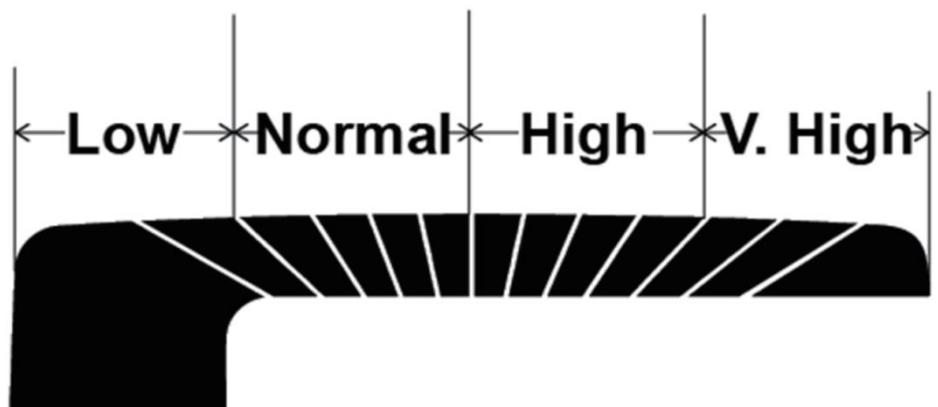
1. Poser la balance au sol sur une surface dure. Les moquettes ou les sols irréguliers peuvent nuire à l'exactitude.
2. Monter sur la plate-forme de la balance et rester immobile pendant que la balance calcule votre poids.
3. La balance affichera votre poids.



4. La balance s'éteindra de manière automatique après quelques secondes, vous pouvez appuyer sur la touche « SET » ou « UNIT » pour l'allumer.

INDICATEUR DE GRAISSE CORPORELLE

La barre de progression en tête de l'écran LCD fonctionne de la même manière que l'indicateur de taux de graisse corporelle. Lorsque le résultat de la mesure s'affiche après la mesure, la durée variable de la barre indique les différents niveaux de graisse du corps.

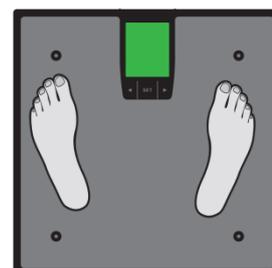


COMMENCER LA MESURE

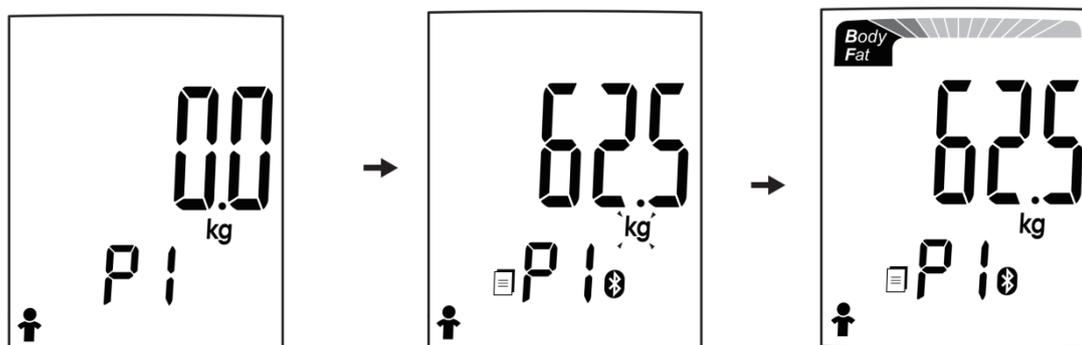
1. Première mesure

Procéder au réglage d'utilisateur avant votre première mesure. (Se référer au Configuration de Votre Profil pour plus d'information).

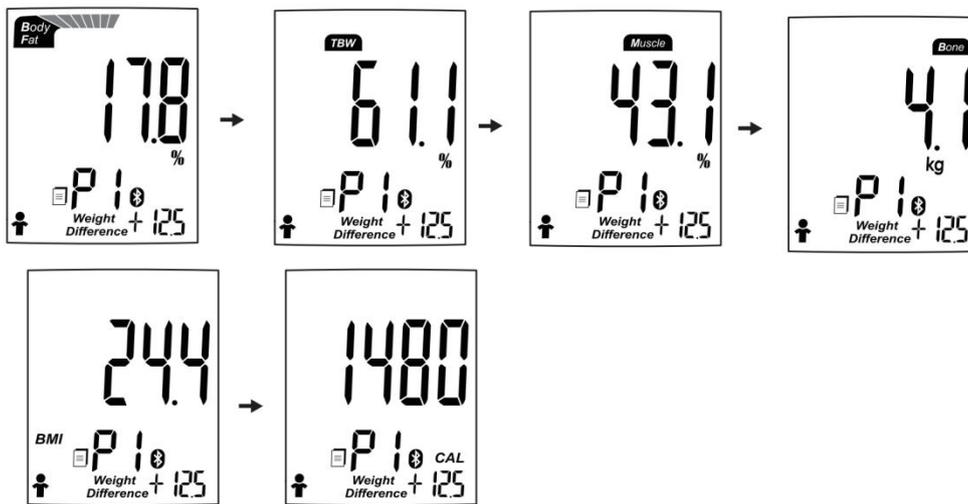
ÉTAPE 1 : Appuyer sur « SET », choisir en fonction de votre profil monter sur la plateforme pieds nus.



ÉTAPE 2 : Rester immobile et garder le contact avec la balance jusqu'à ce que l'écran LCD cesse d'afficher la barre mobile du niveau de graisse corporelle.



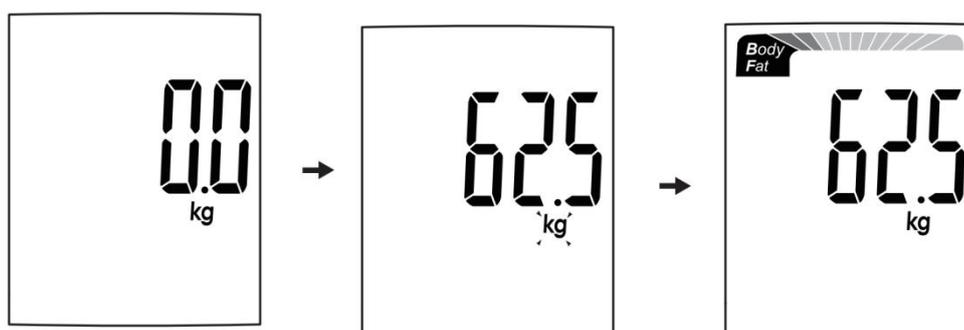
ÉTAPE 3 : Les résultats de la mesure seront affichés trois fois en séquence : la Graisse Corporelle, la Masse Hydrique Totale, la Masse Musculaire, la Masse Osseuse, l'IMC et la consommation journalière de calories.



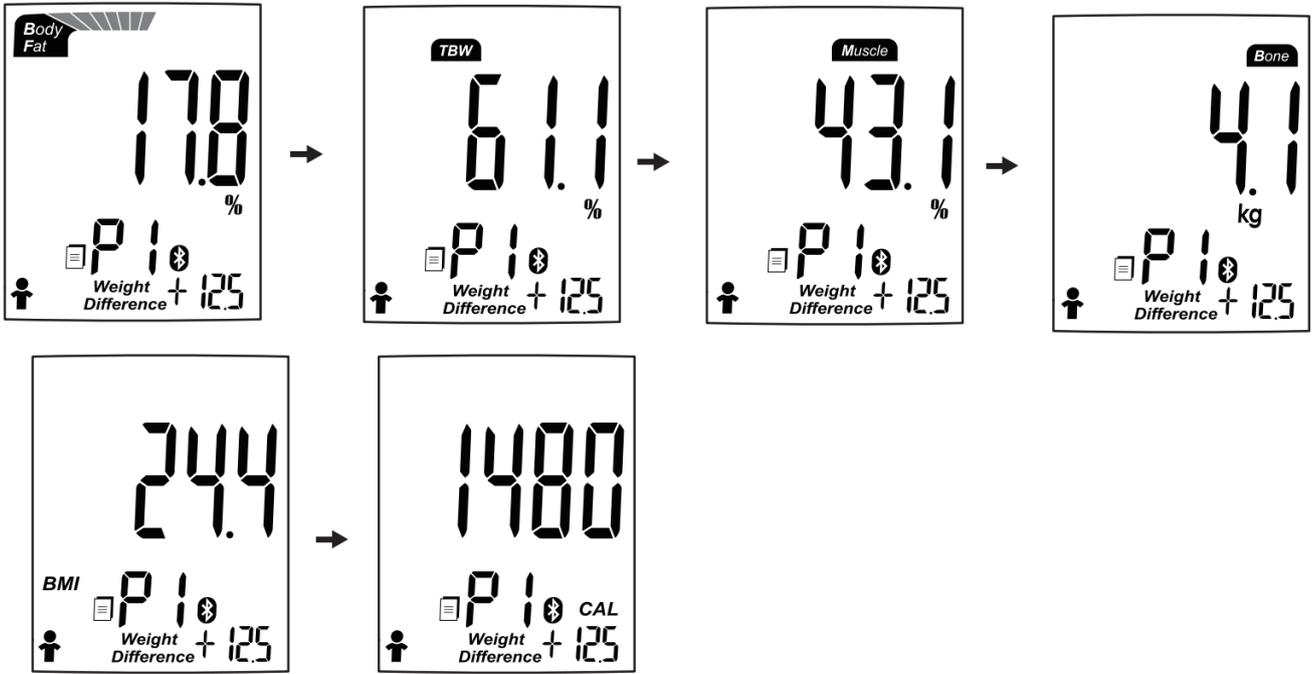
- Si l'analyse échoue, l'écran LCD affiche seulement les données de poids. (Pour trouver une solution, consulter le diagnostic des défaillances pour plus d'information).

2. Mesure quotidienne

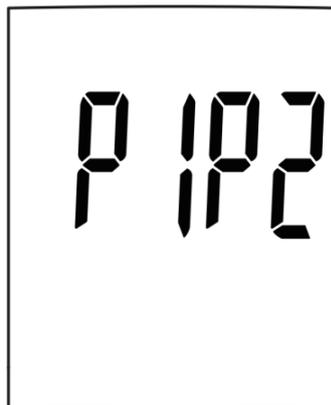
- Avec la technologie originale SENSE ON, la balance intelligente s'allume lorsque vous montez sur la plate-forme pied nu.
- Rester immobile et garder le contact avec la balance jusqu'à ce que l'écran LCD affiche une barre mobile du niveau de graisse corporelle.



- En fonction du résultat de l'analyse, le système déterminera automatiquement l'utilisateur présumé avec les données historiques enregistrées les plus semblables. Ensuite les résultats des mesures seront affichés trois fois en séquence.



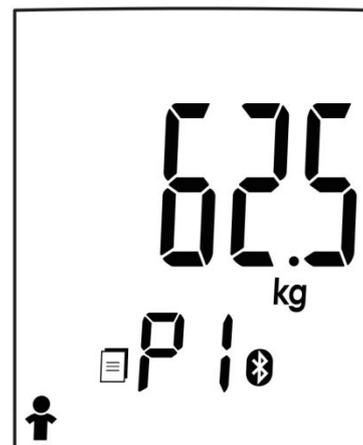
- Si le système détecte deux usagers ou plus avec des données historiques similaires, il vous demandera de choisir entre P1 et P2, par exemple. Vous pouvez choisir le bon usager. Les résultats de la mesure seront ajoutés à l'utilisateur que vous aurez choisi et les résultats seront affichés trois fois en séquence.



- Si le système ne sélectionne pas l'utilisateur présumé, le LCD affiche seulement les données de poids. (Pour trouver une solution, consulter le diagnostic des défaillances pour plus d'information).

TRANSMISSION DE DONNEES

- Si l'appariement entre la balance et le portable est réussi, les données seront envoyées à votre dispositif via Bluetooth.
- DANS LE CAS OU les résultats de l'analyse sont attribués à un usager, la balance enverra les données au portable après la mesure.
- Le symbole  disparaîtra après une transmission de données réussie et vous pourrez contrôler vos données médicales personnelles enregistrées dans votre portable.
- Si la transmission échoue, le symbole  reste affiché à l'écran. Les données qui n'ont pas été transmises au portable, seront enregistrées momentanément dans la balance ; elles seront envoyées à votre portable pour compléter une nouvelle analyse.



	Connexion Bluetooth Réussie
	Communication de données : - Si l'opération est RÉUSSIE, le symbole disparaît. - Si l'opération ÉCHOUE, le symbole reste affiché.

MAINTENANCE

Lors des opérations de maintenance et de nettoyage de la balance, suivre ces conseils :

- * Utiliser un chiffon sec et doux pour dépoussiérer.
- * Utiliser un chiffon humide et doux pour éliminer la saleté. Utiliser un chiffon sec pour sécher la surface de la balance.
- * Ne pas laver la balance avec de l'eau. Ne pas introduire la balance dans un seau d'eau.
- * Ne pas utiliser un propulseur, un abrasif ou d'autres produits chimiques pour nettoyer la bascule afin d'éviter une décoloration ou un mauvais fonctionnement.
- * Ne pas démonter le dispositif. Si vous avez des problèmes, contacter LEICKE.
- * Ne pas démonter le dispositif. Si vous avez des problèmes, contacter LEICKE.

(Se référer au CONTACT pour nous contacter).

* Ne pas jeter les piles au feu. Les piles peuvent exploser ou fuir il pourrait y avoir une fuite. Retirer les piles si la balance ne sera pas utilisée pendant une longue période.

CONSEILS DE SANTÉ – GRAISSE CORPORELLE

Le Corps humain se compose d'un certain pourcentage de graisse corporelle, entre autres. La graisse corporelle est indispensable pour le bon fonctionnement : elle protège les organes vitaux, régularise la température du corps, est un réservoir de vitamines et aide le corps à se maintenir lui-même lorsque la nourriture se fait rare. Cependant, trop de graisse corporelle ou trop peu de graisse corporelle peut nuire à votre santé. Il est difficile de mesurer combien de graisse corporelle nous avons dans notre corps en nous regardant dans le miroir.

Pour cette raison, il est important de mesurer et de contrôler le pourcentage de graisse corporelle. Le pourcentage de graisse corporelle vous donne une meilleure mesure que le poids tout seul. La composition de votre perte de poids pourrait signifier que vous êtes en train de perdre de la masse musculaire plutôt que de la graisse. Vous pouvez avoir un pourcentage élevé de graisse, même la balance indique « poids normal ».

Le tableau ci-après peut être utilisé comme guide :

Tableau du Niveau de Graisse Corporelle (Unité : %)

a) Pourcentage de graisse corporelle

(%) : 5%-60%/0.1%

b)

Référence pour hommes

Référence pour femmes

Rating	Age					Rating	Age				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+		20-29	30-39	40-49	50-59	60+
low	<13	<14	<16	<17	<18	low	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	14-20	15-21	17-23	18-24	19-25	Normal	20-28	21-29	22-30	23-31	24-32
Moderately High	21-23	22-24	24-26	25-27	26-28	Moderately High	29-31	30-32	31-33	32-33	33-35
High	>23	>24	>26	>27	>28	High	>31	>32	>33	>34	>35

CONSEILS DE SANTÉ – CALORIES

Le dispositif utilise les paramètres de l'âge, du poids, de la taille, du sexe et du niveau d'activité pour calculer le nombre estimé de calories que vous pouvez consommer par jour pour maintenir votre poids actuel.

Cette estimation peut vous aider à perdre, gagner ou maintenir votre poids.

CONSEILS DE SANTÉ – MASSE D'EAU

La masse d'eau est le composant le plus important de votre poids corporel. Elle représente la moitié de votre poids corporel total et presque deux tiers de votre masse maigre (principalement des muscles). L'eau joue un grand nombre de fonctions importantes : toutes les cellules de l'organisme, même de la peau, des glandes, des muscles, du cerveau ou ailleurs, ne peuvent fonctionner correctement que si elles ont assez d'eau. L'eau peut aussi jouer un rôle essentiel dans la régularisation de l'équilibre de la température du corps, particulièrement par la transpiration. La combinaison de votre poids et la mesure/le calcul de la graisse peut sembler « normal », mais le niveau d'hydratation peut être insuffisant pour une vie saine.

Le tableau ci-après peut être utilisé comme référence :

Tableau de la Masse d'Eau du Corps (Unité : %)

b) Le pourcentage de la masse d'eau (%) : 43%-73%/0.1%

	BF % RANGE	OPTIMAL TBW % RANGE
Men	4 to 14%	70 to 63%
	15 to 21%	63 to 57%
	22 to 24%	57 to 55%
	25 and over	55 to 37%
Women	4 to 20%	70 to 58%
	21 to 29%	58 to 52%
	30 to 32%	52 to 49%
	33 and over	49 to 37%

CONSEILS DE SANTÉ – MASSE MUSCULAIRE

Conformément au Collège Américain de Médecine du Sport (ACSM), la masse maigre peut diminuer de presque 50 pour cent entre l'âge de 20 et 90 ans.

Si vous ne faites rien, vous perdrez en musculature et gagnerez en graisse. Il est aussi important de connaître votre masse musculaire en % pendant une perte du poids. Au repos, le corps brûle environ 110 calories de plus pour chaque kilo de muscle gagné.

Avantages de gagner masse musculaire :

- Inversion du processus de baisse de vigueur, densité osseuse et masse musculaire à cause du vieillissement
 - Conservation des articulations flexibles.
 - La perte de poids peut servir de référence en combinaison avec une alimentation saine.

Pourcentage de masse musculaire (%) : 25%-75%

CONSEILS DE SANTÉ – MASSE OSSEUSE

L'activité physique régulière et une alimentation équilibrée peuvent aider à maintenir les os en bonne santé. Comme les muscles, les os sont des tissus vivants qui peuvent répondre à l'exercice en devenant plus fort. Pour la plupart des personnes, la masse osseuse atteint son point culminant dans la trentaine. Ensuite les personnes commencent à perdre de la masse osseuse. L'activité physique peut prévenir cette perte. Le calcium, la vitamine D, les produits laitiers, les légumes à feuilles vertes et le poisson sont des bonnes sources qui aident à ce que vos os soient plus sains.

Le résultat de la masse osseuse de ce produit est une référence de la quantité de la masse osseuse de votre corps. Chez les patients atteints d'ostéoporose ou ayant une faible densité osseuse, il n'y aura pas de résultats précis. Si vous avez des problèmes d'os, consulter votre médecin en temps opportun.

Le pourcentage moyen de la masse osseuse pour les femmes comme pour les hommes se situe entre 0,5 et 10kg.

CONSEILS DE SANTÉ – IMC

Maintenir un poids correct est essentiel pour avoir une vie saine. L'obésité est liée à un risque plus élevé de développer une cardiopathie, du diabète et certaines formes de cancer. L'Indice de Masse Corporelle (IMC) est la mesure la plus reconnue par les professionnels de la santé dans le calcul poids.

L'analyseur calcule votre IMC en fonction de votre hauteur et votre poids.

Le tableau ci-après peut être utilisé comme un guide :

Normal

Surpoids

Obèse

Poids corporel (livres)

Hauteur(pouces)

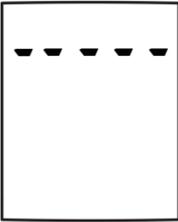
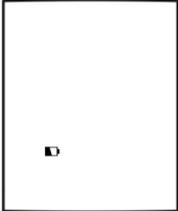


58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

Indice de masse corporelle

Foire aux questions

Erreur

Problème	Description	Solutions
	Surcharge. Le dispositif s'éteindra.	Arrêter d'utiliser la balance.
	Pile Faible. Le dispositif s'éteindra.	Remplacer les trois piles en même temps. Acheter des piles adaptées pour le remplacement.
	Échec de l'appariement de votre balance et votre portable.	Vérifier si le Bluetooth et l'application sont ALLUMÉS. Vérifier que les dispositifs sont à la portée de la transmission par Bluetooth.

When transmitting data

Problème	Cause	Solution Possible
Échec de la transmission de données.	Le Bluetooth est ÉTEINT.	ALLUMER le Bluetooth via les Paramètres.
	L'application est ÉTEINTE.	Appuyer sur le symbole pour ALLUMER votre application.
	Hors de la portée de transmission Bluetooth.	Approcher votre portable de la balance.
	Aucun usager attribué.	Attribuer un usager d'après : <u>Établir Votre Profil</u> .

FOIRE AUX QUESTIONS

Problème	Cause	Solution Possible
<p>Résultats irréguliers de la mesure :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trop élevé ; OU - Trop bas ; OU - Une différence énorme entre les deux dernières mesures. 	Posture incorrecte	Monter sur la plate-forme pied nu et rester immobile.
	Le dispositif est placé sur une surface molle telle qu'une moquette.	Poser la balance au sol sur une surface dure
	Vos mains et vos pieds sont trop secs.	Essuyer vos pieds avec un chiffon humide pour commencer la mesure.
Aucun message sur l'écran lorsque le dispositif s'allume.	Les piles ne sont pas encore installées.	Installer les piles. (Se référer à Insérer les Piles)
	Piles usagées.	Remplacer les trois piles en même temps. Acheter des piles adaptées pour la substitution.
<p>NE PAS POUVOIR procéder à l'analyse de calories, de l'IMC, la masse de grasse corporelle, masse hydrique totale, la masse musculaire et la masse osseuse.</p>	Monter sur la plate-forme avec des chaussettes ou des chaussures.	Rester pied nu pendant la mesure, garder le contact avec les électrodes.
	Le système ne peut pas identifier l'utilisateur avec les données les plus semblables.	Attribuer un utilisateur d'après Établir Votre Profil.
	Échec de l'usager pour choisir l'utilisateur que le système a trouvé.	Attribuer un utilisateur en fonction des instructions : Établir Votre Profil.
Le dispositif est éteint.	Pile faible.	Remplacer les trois piles en même temps. Acheter des piles adaptées pour la substitution.

GARANTIE

- * LEICKE garantit tous ses produits contre les défauts pouvant résulter d'une utilisation normale du dispositif pour une période d'un an à partir de la date d'achat.
- * Cette garantie ne couvre pas les dommages dus à l'usage abusif ou au mauvais usage de l'appareil, incluant sans s'y limiter :
 - * La défaillance causée par des réparations ou modifications non autorisées.
 - * Les dommages causés par l'impact ou les chocs en cours de transport.
 - * La défaillance causée par un mauvais fonctionnement en contradiction avec les instructions contenues dans ce manuel.
 - * Le Mauvais fonctionnement ou les dégâts causés par la mauvaise utilisation de l'appareil.
 - * Les dommages occasionnés par une mauvaise utilisation de l'alimentation électrique.
 - * Si ce dispositif a besoin de maintenance (ou d'un remplacement sur notre décision) sous garantie, rendre son emballage d'origine au LEICKE. Retourner le ticket (avec la date d'achat) et une note avec les raisons du changement.

CONSEILS POUR L'EMC

1. Les APPAREILS ÉLECTROMÉDICAUX nécessitent des précautions particulières concernant l'EMC et nécessitent d'être installés et mis en service en accord avec l'information sur l'EMC fournie dans les DOCUMENTS D'ACCOMPAGNEMENT.
2. Un équipement de communications mobiles tels qu'une connexion sans fil, un téléphone portable, un téléphone sans fil et leurs stations de base ainsi que des talkies walkies peuvent nuire à ce dispositif. Pour cette raison, il est primordial de respecter une distance de $\geq 3,3$ m avec l'équipement. Attention : comme indiqué dans le tableau 6 de l'IEC 60601-1-2:2007 de MON ÉQUIPEMENT, un téléphone portable classique avec une puissance permanente de 2 W de rendements $\geq 3,3$ m dans un niveau de résistance de 3 V/m).

Déclaration de la FCC

Cet appareil a été testé et reconnu conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à l'article 15 de la réglementation de la FCC.

Ces limites visent à assurer une protection raisonnable contre les interférences dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut diffuser une énergie radioélectrique. S'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences avec les radiocommunications. Cependant, il est impossible de garantir qu'aucune interférence ne se produira dans certaines installations. Si cet appareil provoque d'interférences nuisibles pour la réception des signaux de radio ou de télévision, l'utilisateur devra essayer de le corriger par une des mesures suivantes : - Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

-Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur. –Connecter l'équipement à une sortie d'un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur. –Consulter le vendeur ou un technicien de radio ou télévision pour vous aider.

Cet appareil est conforme à l'article 15 du règlement FCC. L'opération se fait sous les conditions suivantes:

1. Ce dispositif ne peut causer d'interférences nuisibles
 2. Cet équipement doit accepter toute interférence subie qui risque de provoquer un dysfonctionnement.
- Avertissement de la FCC: Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourrait vider l'autorité de l'utilisateur pour faire fonctionner l'équipement.

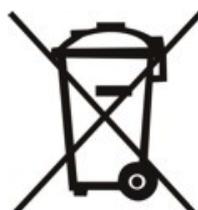
Notes importantes:

Déclaration de la FCC relative à l'exposition aux radiations:

1. Cet équipement est conforme aux limitations concernant l'exposition aux radiations établies par la FCC dans un environnement non contrôlé. Les utilisateurs doivent suivre les instructions de fonctionnement spécifiques pour se conformer aux normes de la FCC.
2. L'émetteur ne doit pas être utilisé en parallèle ou en conjonction avec toute autre antenne ou transmetteur.

DISPOSAL

Cet appareil contient des matériaux qui ne peuvent être jetés dans une poubelle habituelle. S'il



vous plaît vérifiez auprès de vos partenaires locaux de gestion des déchets dans la réglementation régionale en vigueur. Protégez l'environnement en participant aux programmes de recyclage!

CONTACT

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

PRODUCTION, VENTE EN GROS ET DISTRIBUTION

LEICKE GmbH

Dohnanyistr. 28

04103 Leipzig

Germany

Web: www.leicke.com

Mail: fr@leicke.com